

## کریمین کانگو ہیمرجک بخار کیا ہے؟

یہ ایک ایسی بیماری ہے جس کے نتیجے میں ٹک مائیکروس کی وجہ سے موت واقع ہو سکتی ہے۔



## احتیاط

اپنی سیٹ پر ہلکے رنگ کا کور رکھیں۔ پرخطر علاقوں جیسے انگور کے باغات، باغات، کھیتوں، جنگلات میں جاتے وقت ہلکے رنگ کے اور بند کپڑے پہنیں۔ اپنی پتلون کی ٹانگوں کو جرابوں میں باندھیں یا جوتے پہنیں۔ جانوروں کے ٹک، خون اور پیشاب کو ننگے ہاتھوں سے مت چھونا۔

## کنٹرول

خطرے والے علاقوں سے واپس آنے کے بعد، احتیاط سے اپنے پورے جسم اور کپڑوں پر ٹک کے لیے دیکھیں۔ اپنے جسم کو چیک کریں یا چیک کروائیں، خاص طور پر گھٹنوں کے پیچھے، بغلوں، کانوں کے پیچھے، گردن، کھوپڑی اور نالی

## مداخلت

اپنے ننگے ہاتھوں سے آپ کے جسم سے منسلک ٹک کو چھوئے بغیر؛ اسے دستاں، کپڑے یا بیگ سے ہٹا دیں، اگر آپ اسے نہیں نکال سکتے تو قریبی صحت کے ادارے میں جائیں۔



اپنے بچوں کے جسم  
کی جانچ یقینی بنائیں۔



اگر آپ کو اپنی کوئی  
شکایات نظر آتی ہیں تو  
کوئی وقت نہ دیکھیں  
قریبی صحت کی  
سہولیات پر جائیں۔

تھکاوٹ،  
کشودا،  
بخار،  
جسم میں درد،  
سر درد،  
متلی،  
الٹی،  
اسہال

ٹگ کہ کاٹنے کے  
بعد 10 دنوں  
کے اندر؛

پرخطر علاقوں جیسے انگور کے باغات،  
باغات، کھیتوں، جنگلات میں جاتے وقت  
ہلکے رنگ کے اور بند کپڑے پہنیں۔  
اپنی پتلون کی ٹانگوں کو جرابوں میں  
باندھیں یا جوتے پہنیں۔



یہ اشاعت یورپی یونین کے مالی تعاون سے تیار کی گئی ہے۔  
اس کے مشمولات صرف جمہوریہ ترکی کی وزارت صحت کی ذمہ داری  
ہے اور وہ یورپی یونین کے خیالات کی عکاسی نہیں کرتی۔

مزید معلومات اور قریبی تعاون کے لیے امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر میں آئیں۔

صحیح جگہ سے اچھی سروس

f @ t v sihhatproject

www.sihhatproject.org

sihhat



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

ٹگ کو ہلکا نہ لیں،  
احتیاط نہ چھوڑیں



مداخلت

sihhat |