

تارکین وطن کے صحت کے مراکز

نفسیاتی معاونت کی خدمات تارکین وطن کو ماہر نفسیات اور سماجی کارکنان بااختیار/امیگرنٹ ہیلتھ سنٹرز میں فراہم کرتے ہیں۔

نفسیاتی امدادی یونٹس سے؛

- انفرادی نفسیاتی مشاورت
- خطرناک اور کمزور افراد کے لیے نفسیاتی مدد
- نفسیاتی تشخیص اور مدد
- خاندان یا جوڑے کی مشاورت
- سوشل سپورٹ کنسلٹنسی
- صحت خواندگی کی تربیت
- آپ گروپ ٹریننگ کی خدمات حاصل کر سکتے ہیں۔



کون سروس حاصل کر سکتا ہے؟

یتیم، لاوارث اور دیکھ بھال کے محتاج معذور ہیلتھ انشورنس کے بغیر غریب لوگ گھریلو تشدد کا شکار نظر انداز اور زیادتی کا شکار پچ مہاجرین اور پناہ کے متلاشی انسانی اسمگلنگ کا شکار بوڑھے، بیواہیں اور یتیم وہ لوگ جو دائمی بیماریوں میں مبتلا ہیں۔ دماغی صحت کے مسائل میں مبتلا افراد شراب اور مادہ کے عادی افراد غیر ملکی شہری علاج سے فائدہ نہیں اٹھا سکتے

میڈیکل سوشل سروس یونٹس

یہ ہسپتال کے اندر واقع ہے۔ یہ علاج کے عمل کے دوران صوبے کے باہر سے آنے والے اور ضرورت مند تمام مریضوں، خاص طور پر معذور، یتیم، غریب، غیر محفوظ، بوڑھے، تارکین وطن، پناہ کے متلاشی، گھریلو تشدد کے شکار، اور مریضوں کو درپیش نفسیاتی اور سماجی و اقتصادی مسائل کے بروقت حل کے لیے خدمات فراہم کرتا ہے۔

یہ اشاعت یورپی یونین کے مالی تعاون سے تیار کی گئی ہے۔ اس کے مشمولات صرف جمہوریہ ترکی کی وزارت صحت کی ذمہ داری ہیں اور وہ یورپی یونین کے خیالات کی عکاسی نہیں کرتی۔

سماجی کام کی مداخلت کا اطلاق ان مریضوں پر ہوتا ہے جنہیں طبی سماجی خدمات کی ضرورت ہوتی ہے، خاص طور پر صوبے کے باہر سے آنے والے مریض۔

مزید معلومات اور قریبی تعاون کے لیے امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر میں آئیں۔

صحیح جگہ سے اچھی سروس

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union. Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

نفسیاتی علاج اور
نفسیاتی معاونت کے
لیے کہاں درخواست
دی جائے



sihat



صحت مند زندگی کے مراکز

یہ افراد اور معاشرے کو صحت کو لاحق خطرات سے بچانے، صحت مند طرز زندگی کی حوصلہ افزائی، بنیادی صحت کی دیکھ بھال کی خدمات کو مضبوط بنانے اور ان خدمات تک رسائی کو آسان بنانے کے لیے قائم کیا گیا تھا۔ ان مراکز میں، سائیکو سوشل سپورٹ یونٹس، جہاں ماہر نفسیات، سماجی کارکن اور بچوں کی نشوونما کے ماہرین کام کرتے ہیں، احتیاطی ذہنی صحت کی خدمات فراہم کرتے ہیں۔



دستیاب خدمات؛ انفرادی مشاورت/خاندانی مشاورت، سماجی علوم اور سماجی معاونت، بچوں اور نوعمروں کی صحت سے متعلق مشاورت۔

مزید تفصیلی معلومات کے لیے، اپنے فیملی ڈاکٹر سے، جو آپ کا ہیلتھ کاؤنسلر بھی ہے، یا آپ کے قریبی امیگرنٹ ہیلتھ سینٹر سے رابطہ کریں۔

دماغی صحت اور امراض (نفسیات) کلینکس

دماغی صحت اور بیماریوں کے کلینکس

بالغ اور نوعمر دونوں کو نفسیاتی کلینک ہسپتالوں میں خدمات فراہم کرتے ہیں۔ دماغی امراض کے لیے بیرونی مریض اور داخل مریضوں کی تشخیص اور علاج کی خدمات فراہم کی جاتی ہیں۔ ایم ایچ آر ایس کے ذریعے تقرری کی جا سکتی ہے۔

کمیونٹی مینٹل ہیلتھ سینٹر (TRSM)

یہ ایک آؤٹ پشمنٹ یونٹ ہے جہاں شدید ذہنی امراض جیسے شیذوفرنیا اور ہائی پولر ڈس آرڈر کے مریضوں اور اس سے منسلک جغرافیائی علاقے میں ان کے خاندانوں کو کمیونٹی پر مبنی ذہنی صحت کی خدمات فراہم کی جاتی ہیں۔



کمیونٹی مینٹل ہیلتھ سینٹرز کی خدمات کیا ہیں؟

مریضوں کے لیے انفرادی مشاورت رجسٹرڈ مریضوں کی پیروی کہ آیا وہ علاج کے طریقہ کار کی تعمیل کریں۔ مریض کی دیکھ بھال کے منصوبے کے فریم ورک کے اندر موبائل ٹیم کی طرف سے گھر کے دورے

گروپ تھراپی

نفسیاتی مہارتوں کی تربیت فراہم کرنا

مریض کی حالت کے مطابق پیشہ ورانہ علاج جیسے پینٹنگ، دستکاری اور موسیقی کا انتظام کرنا

مریضوں اور ان کے اہل خانہ کو نفسیاتی تعلیم فراہم کرنا

ایسے مریضوں یا ان کے لواحقین سے رابطہ کرنا جو مرکز میں نہیں جا سکتے

کمیونٹی کی سطح پر انسداد بدنظمی کے مطالعے کا انعقاد

کمیونٹی مینٹل ہیلتھ سنٹرز میں درخواست کیسے دی جائے؟

اس کی خدمات سے مستفید ہونے کے لیے، مریض خود یا اس کے رشتہ داروں سے درخواست کی جا سکتی ہے۔

یہ مرکز اپنے ماتحت علاقے میں شدید ذہنی بیماری میں مبتلا مریضوں کی شناخت کرتا ہے اور مریض یا ان کے اہل خانہ سے ٹیلیفون کے ذریعے رابطہ کرتا ہے۔

مریض کو مرکز کے بارے میں بتا کر مرکز میں بلایا جاتا ہے۔

جو مریض سنٹر میں نہیں آ سکتے ان کو موبائل ٹیم کے ذریعے وزٹ کیا جاتا ہے اور ان کی حالت کا تعین کر کے سنٹر میں بلایا جاتا ہے۔