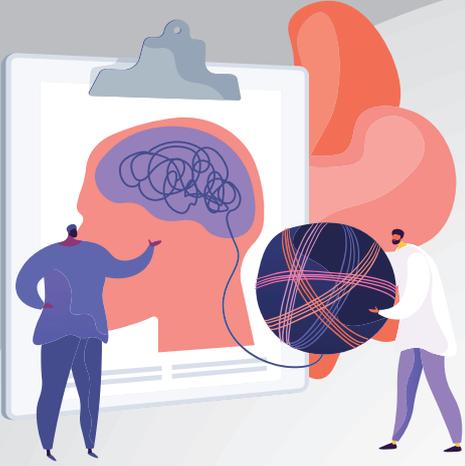


بائپولر ایفیکٹ ڈس آرڈر کیا ہے؟

کم از کم ایک ہفتے کی مدت، جو اس سطح پر ہے جو شخص کی روزمرہ کی زندگی کی سرگرمیوں میں مداخلت کے ساتھ جاری؛ غیر معمولی اور ضرورت سے زیادہ خوشی، جوش، ردعمل، ظاہری جذبات میں مبالغہ آمیز اضافہ کی موجودگی۔



جن لوگوں کو دوئبرووی ایفیکٹو ڈس آرڈر کا شبہ ہے وہ ہسپتالوں کے سائیکٹری اوٹ پیشنٹ کلینک سے ملاقات کر کے اپنے معائنے کروا سکتے ہیں۔ ہمارے ملک میں، کمیونٹی مینٹل ہیلتھ سنٹرز قائم کیے گئے ہیں تاکہ شدید ذہنی عارضے میں مبتلا افراد (جیسے شیزوفرینیا اور اسی طرح کے نفسیاتی امراض، مزاج کی خرابی) اور ان کے اہل خانہ کو کمیونٹی پر مبنی خدمات فراہم کی جائیں۔

کمیونٹی پر مبنی ذہنی صحت کی خدمات حاصل کرنے کے لیے، اپنے قریبی کمیونٹی مینٹل ہیلتھ سنٹر میں درخواست دیں۔

یہ اشاعت یورپی یونین کے مالی تعاون سے تیار کی گئی ہے۔ اس کے مشمولات صرف جمہوریہ ترکی کی وزارت صحت کی ذمہ داری ہیں اور وہ یورپی یونین کے خیالات کی عکاسی نہیں کرتی۔

مزید معلومات اور قریبی تعاون کے لیے امیگرٹ ہیلتھ سنٹر میں آئیں۔

صحیح جگہ سے اچھی سروس

f @ t v sihhatproject

www.sihhatproject.org

sihhat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

بائپولر ایفیکٹ ڈس آرڈر



sihhat



علامات:

دوئبرووی جذباتی
خرابی، یہ دیگر نفسیاتی
امراض اور بہت سی
طبی بیماریوں کے
دوران اور منشیات کے
استعمال کی وجہ سے
بھی ترقی کر سکتا ہے۔

- عظمت کے خیالات / خود اعتمادی میں مبالغہ آمیز اضافہ،
- ضرورت سے زیادہ اور بہت زیادہ بات کرنے والا ہونا،
- خیالات کی پروازیں، خیالات کا مقابلہ،
- نیند کی ضرورت میں کمی،
- خلفشار،
- اہداف پر مبنی سرگرمی یا ضرورت سے زیادہ سرگرمی اور تحریک میں اضافہ،
- ایسی سرگرمیوں میں حصہ لینا جن کے برے نتائج کا امکان ہو،
- ڈپریشن کے حملے (تجربہ شدہ واقعات کے ساتھ غیر متناسب اور مسلسل، روز بروز تبدیل نہ ہونا، مسلسل افسردہ یا اداس محسوس ہونا، اور ان سرگرمیوں میں دلچسپی اور خواہش میں کمی جو عام طور پر لطف اندوز ہوتے ہیں، خوشی کی کمی)۔



یہ کس نے دیکھا ہے؟

ہائپولر ڈس آرڈر کسی کو بھی ہو
سکتا ہے۔

عام طور پر دیر سے جوانی، یا
ابتدائی جوانی کی مدت میں شروع
ہوتا ہے۔

یہ خرابی بچوں اور بڑوں میں بھی
دیکھی جا سکتی ہے۔

عارضہ عام طور پر زندگی بھر
برقرار رہتا ہے۔

علاج

ہائپولر ڈس آرڈر ایک قابل علاج بیماری ہے۔

وقت کے ساتھ ساتھ بیماری پر قابو پانے کے لیے اکیلے دوا یا سائیکو تھراپی کے
ساتھ مل کر ڈرگ تھراپی سب سے مؤثر طریقے ہیں۔

**چونکہ یہ بار بار ہونے والی بیماری ہے، اس لیے طویل مدتی احتیاطی علاج
بہت ضروری ہے۔**

چونکہ دوئبرووی جذباتی عارضہ خاندانی زندگی میں سنگین رکاوٹوں کا سبب
بن سکتا ہے، اس لیے خاندان کے دیگر افراد بھی دماغی صحت کے پیشہ ور
افراد سے مدد حاصل کر سکتے ہیں (خاندان نہ صرف بیماری سے نمٹنے میں
مدد کے لیے حکمت عملی سیکھتے ہیں، بلکہ علاج کا ایک فعال حصہ بننا
بھی سیکھتے ہیں)۔