

شیزوفرینیا

یہ ایک ایسی بیماری ہے جو انسان کے لیے حقیقی اور غیر حقیقی میں فرق کرنا مشکل بنا دیتی ہے، اسے عام طور پر سوچنے، اپنے جذبات پر قابو پانے اور معمول کے مطابق عمل کرنے سے روکتی ہے۔

یہ عام طور پر آہستہ آہستہ نشوونما پاتا ہے اور نشوونما کے دوران اس شخص کے رویے میں کچھ تبدیلیاں لاتا ہے۔



شیزوفرینیا کا علاج

ہسپتالوں کے سائیکٹری آؤٹ پیشنٹ کلینکس سے ملاقات کے ذریعے لوگوں کا معائنہ کیا جا سکتا ہے۔

ہمارے ملک میں کمیونٹی مینٹل ہیلتھ سنٹرز کھولے گئے ہیں تاکہ شدید ذہنی عارضے (دائمی ذہنی عوارض جیسے شیزوفرینیا اور اسی طرح کے نفسیاتی عوارض اور مزاج کی خرابی) والے افراد کے لیے کمیونٹی پر مبنی خدمات فراہم کی جا سکیں۔



یہ اشاعت یورپی یونین کے مالی تعاون سے تیار کی گئی ہے۔ اس کے مشمولات صرف جمہوریہ ترکی کی وزارت صحت کی ذمہ داری ہیں اور وہ یورپی یونین کے خیالات کی عکاسی نہیں کرتی۔

مزید معلومات اور قریبی تعاون کے لیے امیگرٹ ہیلتھ سنٹر میں آئیں۔

صحیح جگہ سے اچھی سروس

f @ t v sihhatproject

www.sihhatproject.org

sihhat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

شیزوفرینیا



sihhat |

شیزوفرینیا کی علامات؟

- سماجی زندگی اور حلقہ احباب سے دور رہنا،
- مسلسل شک،
- ذاتی حفظان صحت میں کمی،
- پھیکی آنکھیں، خوشی یا اداسی جیسے جذبات کا اظہار کرنے میں ناکامی،
- حد سے زیادہ رد عمل کرنا (جیسے کسی غیر اہم واقعہ پر ضرورت سے زیادہ ہنسنا یا رونا)،
- ڈپریشن، زیادہ نیند یا بے خوابی،
- عجیب اور غیر منطقی وضاحتیں، تقریریں،
- بھول جانا، ارتکاز کی کمی،
- تنقید میں عدم برداشت،
- تقریر یا منتخب الفاظ میں فرق



شیزوفرینیا کی ابتدائی علامات؛ یہ ایک اور صحت کے مسئلے کی طرف بھی اشارہ کر سکتا ہے، اور یہ کہنا درست نہیں ہے کہ ان علامات کا سامنا کرنے والا ہر شخص شیزوفرینک ہے۔ تاہم، ان علامات کو سنجیدگی سے لیا جانا چاہئے اور ایک ماہر ڈاکٹر کے ذریعہ کنٹرول کیا جانا چاہئے۔

