

نفسیاتی معاونت میں ہر قسم کی حفاظتی مداخلتیں شامل ہیں جو ایسے حالات کا حل پیش کرتی ہیں جن سے نمٹنے میں فرد کو دشواری ہوتی ہے۔

امیگرنٹ ہیلتھ سینٹرز میں سائیکو سوشل سپورٹ یونٹس؛ خاندان، اسکول، کام یا نجی زندگی میں مسائل کو حل کرنے کے لیے آپ رہنمائی لے سکتے ہیں۔

ہمارے مائیگرنٹ ہیلتھ سینٹرز میں، ہم اپنے ماہرین نفسیات اور سماجی کارکنوں کے ساتھ نفسیاتی معاونت کی خدمات فراہم کرتے ہیں۔

## نفسیاتی امدادی یونٹس سے؛

- انفرادی نفسیاتی مشاورت
- خطرناک اور کمزور افراد کے لیے نفسیاتی مدد
- نفسیاتی تشخیص اور مدد
- خاندان یا جوڑے کی مشاورت
- سوشل سپورٹ کنسلٹنسی
- صحت خواندگی کی تربیت
- آپ گروپ ٹریننگ کی خدمات حاصل کر سکتے ہیں۔



## ہمارے سائیکو سوشل سپورٹ یونٹس؛

اپنے آپ کو جاننے، مواصلات کی مہارتوں کو فروغ دینے، شدید جذباتی حالات جیسے نقصان، سوگ، طلاق، تشدد، غربت اور لت جیسے خطرے کے عوامل سے لڑنے، صحت کی خدمات تک رسائی، بیماریوں سے نمٹنے کے لیے یہ ہمیشہ آپ کے ساتھ ہے...

یہ اشاعت یورپی یونین کے مالی تعاون سے تیار کی گئی ہے۔ اس کے مشمولات صرف جمہوریہ ترکی کی وزارت صحت کی ذمہ داری ہیں اور وہ یورپی یونین کے خیالات کی عکاسی نہیں کرتی۔

مزید معلومات اور قریبی تعاون کے لیے امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر میں آئیں۔

صحیح جگہ سے اچھی سروس

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

مہاجرین کے صحت کے مراکز میں

ہم نفسیاتی مدد فراہم کرتے ہیں۔



sihat |

مائیکرنٹ ہیلتھ سینٹرز میں ماہر نفسیات اور سماجی کارکن تارکین وطن کو ان کے مسائل پر قابو پانے میں مدد کرتے ہیں۔ یہ مریض کو ماہر افراد یا اداروں کو ہدایت کرتا ہے، جب ضروری ہو، حل کے لیے احتیاطی مداخلتیں کر کے۔



شدید ذہنی عارضے کے مریض جیسے شیذوفرینیا اور بائی پولر ڈس آرڈر اور ان کے اہل خانہ؛

- نفسیاتی مہارتوں کی تربیت
- گروپ تھراپی
- نفسیاتی مہارتوں کی تربیت
- پیشہ ورانہ علاج جیسے مناسب پیٹنگ، دستکاری، موسیقی
- نفسیاتی تعلیم

ہم کمیونٹی مینٹل ہیلتھ سنٹرز میں دیتے ہیں!



SIHHAT پروجیکٹ

کے دائرہ کار میں پیش کردہ نفسیاتی سماجی معاونت کی خدمات کے ساتھ ہم آپ کے ساتھ ہیں۔