ہمارے مائیگرنٹ ہیلتھ سینٹرز میں، ہمر اپنے ماہرین نفسیات اور سماجی کارکنوں کے ساتھ نفسیاتی معاونت کی خدمات فراہم کرتے ہیں۔

## نفسیاتی امدادی یونٹس سے؛

- خطرناک اور کمزور افراد کے لیے نفسیاتی مدد
  - نفسیاتی تشخیص اور مدد
  - خاندان یا جوڑے کی مشاورت
    - سوشل سپورٹ کنسلٹنسی
- آپ گروپ ٹریننگ کی خدمات حاصل کر سکتے ہیں۔

نفسیاتی معاونت میں ہر قسم کی جن سے نمٹنے میں فرد کو دشواری

امیگرنٹ ہیلتھ سینٹرز میں سائیکو سوشل سپورٹ یونٹس؛ خاندان، اسکول، کامر یا نجی زندگی میں مسائل کو حل کرنے کے لیے آپ

## ہمارے سائیکو سوشل سپورٹ یونٹس؛

اپنے آپ کو جاننے، مواصلات کی مہارتوں کو فروغ دینے، شدید جذباتی حالات جیسے نقصان، سوگ، طلاق، تشدد، غربت اور لت جسے خطرے کے عوامل سے لڑنے، صحت کی خدمات تک رسائی، بیماریوں سے نمٹنے کے لیے یه ہمیشه آپ کے ساتھ ہے...



یه اشاعت یورپی یوننرےکے مالی تعاو<u>ن سے</u> تیار کی گئ ہیں۔ اس کے مشمولات صرف جمہوریہ ترکی کی وزارت صحت کی ذمه داری ہیں اور وہ یورپی یوننرےکے خیالات کی عکاسی نہیں کرتیں۔

مزید معلومات اور قریبی تعاون کے لیے امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر میں آئیں۔

صحیح جگہ سے اچھی سروس

www.sihhatproject.org













مہاجرین کے صحت کے مراكز ميں

ہم نفسیاتی مدد فراہم







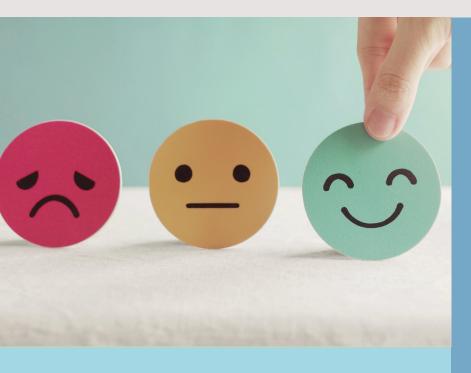
مائیگرنٹ ہیلتھ سینٹرز میں ماہر نفسیات اور سماجی کارکن تارکین وطن کو ان کے مسائل پر قابو پانے میں مدد کرتے ہیں۔ یه مریض کو ماہر افراد یا اداروں کو ہدایت کرتا ہے، جب ضروری ہو، حل کے لیے احتیاطی مداخلتیں کر کے۔



شدید ذہنی عارضے کے مریض جیسے شیزوفرینیا اور بائی پولر ڈس آرڈر اور ان کے اہل خانه؛

- نفسیاتی مہارتوں کی تربیت
  - گروپ تهراپی
- نفسیاتی مہارتوں کی تربیت
- پیشه ورانه علاج جیسے مناسب پینٹنگ، دستکاری، موسیقی
  - نفسیاتی تعلیم

ہم کمیونٹی مینٹل ہیلتھ سنٹرز میں دیتے ہیں!



پروجیکٹ کے دائرہ کار میں پیش کردہ نفسیاتی سماجی معاونت کی خدمات کے ساتھ ہمر آپ کے ساتھ ہیں۔