

تشنج مائکروب؛ یہ مٹی، جانوروں کی کھاد، مٹی سے آلودہ ناخن، تار، قینچی، استرا اور زرعی آلات میں پایا جا سکتا ہے۔

تشنج مائکروب؛ یہ جسم کے کٹ/زخم جیسے ہاتھ، پاؤں، نال سے داخل ہوتا ہے۔

یہ بیماری اس وقت پیدا ہوتی ہے جب جرثومہ جسم میں داخل ہو کر اعصابی نظام میں بس جاتا ہے۔ شدید درد اور آکشیپ مہلک ہو سکتے ہیں

تشنج کی بیماری سے کیسے بچا جائے؟

← دستاں اور جوتے جیسے کپڑے چوٹ سے بچنے کے لیے پہننے چاہیں۔

← زمین پر کام کرتے ہوئے یا کسی کام کے دوران جب کوئی شخص زخمی ہو جائے یا کوئی جانور کاٹ لے تو اسے چاہیے کہ زخمی ہونے والی جگہ کو فوری طور پر صابن اور پانی سے دھو کر قریبی صحت کے ادارے میں درخواست دیں۔



پہلے اور بعد از پیدائش تشنج کی بیماری سے کیسے بچا جائے؟

امید سے عورت؛ تشنج کی ویکسین حاصل کرنے کے لیے، وہ کمیونٹی ہیلتھ سینٹر کے اندر اپنی فیملی میڈیسن، امیگرنٹ ہیلتھ سینٹر یا غیر ملکی شہریوں کے پولی کلینک (غیر جی- ایس-ایم) درخواست دے سکتے ہیں۔

15-49 سال کی عمر کی خواتین کو تشنج کی ویکسین کم از کم تین بار لگوانی چاہیے۔

بروقت تشنج کی ویکسین تشنج کی بیماری سے بچاتی ہے۔

- ← ولادت ہسپتال میں ہونی چاہیے۔
- ← تشنج کی ویکسین تمام بچوں کو دوسری ویکسین کے ساتھ مل کر دی جاتی ہے۔
- ← نوزائیدہ بچوں (پہلے 28 دن) کو تشنج سے مرنے سے روکنے کے لیے، حاملہ خواتین کو تشنج کی ویکسین لگوانی چاہیے۔
- 1. حمل کے چوتھے مہینے سے ویکسین،
- 2. ویکسین پیدائش سے 1 ماہ پہلے یا تازہ ترین 1 ماہ بعد دی جانی چاہیے۔
- 3. پیدائش کے 6 ماہ بعد امیونائزیشن،
- 4. چوتھی ویکسین چاہے حمل ہو یا نہ ہو، تیسری ویکسین کے 1 سال بعد،
- 5. پانچویں ویکسین چاہے چوتھی ویکسینیشن کے 1 سال بعد حمل ہو یا نہ ہو۔

ویکسینیشن کارڈ اپنے پاس رکھنا چاہیے اور جب ضروری ہو تو صحت کے عمل کو دکھایا جانا چاہیے۔

تشنج کی ویکسین (DaBT-IPA-Hib)
پانچ مشترکہ ویکسین کی شکل میں ہے۔
2-4-6 مہینوں اور 18 مہینہ میں لاگو
ہوتا ہے۔

48. ویں مہینے میں، ایک بوسٹر خوراک
ایک چوگنی امتزاج ویکسین کی شکل میں
دی جاتی ہے۔ (IPA-DaBT)

13. سال کی عمر میں (156. ویں مہینے)،
بالغ قسم کے خناق-ٹیٹنس (ٹی ڈی)
ویکسین کے ساتھ بوسٹر خوراک کا
انتظام جاری رکھا جاتا ہے۔

تشنج کی بیماری ماں اور خاص طور پر بچے کے
لیے جان لیوا ثابت ہو سکتی ہے!



تشنج سے بچاؤ کا سب سے مؤثر
طریقہ مکمل ویکسینیشن ہے۔
ٹیٹنس ویکسینیشن مائیگرنٹ ہیلتھ
سینٹرز پر مفت دستیاب ہے۔

یہ اشاعت یورپی یونین کے مالی تعاون سے تیار کی گئی ہے۔ اس کے مشمولات صرف جمہوریہ ترکی کی وزارت صحت کی ذمہ داری ہیں اور وہ یورپی یونین کے خیالات کی عکاسی نہیں کرتی۔

مزید معلومات اور قریبی تعاون کے لیے امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر میں آئیں۔

صحیح جگہ سے اچھی سروس

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

تشنج ایک بیماری ہے
جسے ویکسین کے ذریعے
روکا جا سکتا ہے!

sihat

