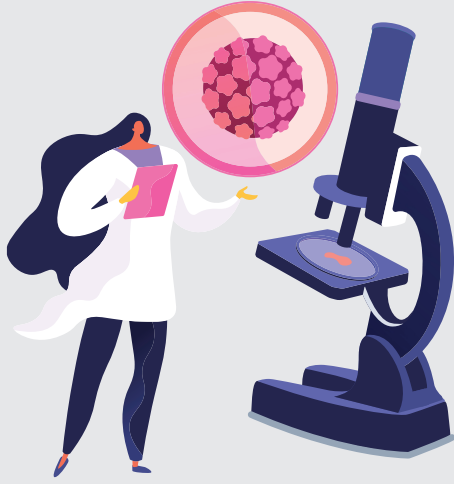


30-65 سال کی عمر کی خواتین؛

گریوا کینسر کی اسکریننگ کے لیے، فیملی
ہیلتھ سینٹرز سے، مائیگرنٹ ہیلتھ
KETEM سینٹرز،
اور موبائل کینسر اسکریننگ ٹولز سے
سروس حاصل کر سکتے ہیں۔

آپ اپنے لیے 10 منٹ کا
وقت نکال کر سروائیکل
کینسر سے خود کو بچا
سکتے ہیں۔



سمیر ٹیسٹ کے ذریعے علاج کیا جا
PAP اور HPV سکتا ہے
رحم کے نچلے حصے کا کینسر؛ یہ
ایک ایسی بیماری ہے جس کی جلد
تشخیص، روک تھام اور

یہ اشاعت یورپی یونین کے مالی تعاون سے تیار کی گئی ہے۔ اس کے مشمولات صرف جمہوریہ ترکی کی وزارت صحت کی ذمہ داری ہیں اور وہ یورپی یونین کے خیالات کی عکاسی نہیں کرتی۔

مزید معلومات اور قریبی تعاون کے لیے امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر میں آئیں۔

صحیح جگہ سے اچھی سروس

f @ t v sihhatproject

www.sihhatproject.org

sihhat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

ابتدائی تشخیص
سروائیکل کینسر میں
جان بچاتی ہے۔



sihhat





HPV ٹیسٹ ایک تکلیف کے بغیر اور آسان طریقہ کار ہے جو عورت کے امتحان کے دوران گریوا سے نمونے لے کر انجام دیا جاتا ہے۔



- اگر تم سگریٹ نوشی کرتے ہو،
- اگر آپ کو ماہواری کے درمیان اور/یا جنسی ملاپ کے بعد دھبوں کی شکل میں خون بہہ رہا ہے،
- اگر آپ کو مسلسل، بدبو دار مادہ آتا ہے،
- اگر آپ کو کوئی خون بہہ رہا ہے جو رجونورٹی کے بعد کی مدت میں ہوتا ہے،
- یہاں تک کہ اگر آپ کو کوئی شکایت نہیں ہے، صرف اس وجہ سے کہ آپ ایک عورت ہیں...

HPV ٹیسٹ آپ کو کروانا چاہئے!

HPV ٹیسٹ ہر 5 سال بعد کیا جانے والا
سروائیکل کینسر کو روکنے کا بہترین طریقہ ہے۔



یاد رکھیں!

HPV ٹیسٹ جب کروانے آتے ہیں،

حیض نہیں ہونا چاہئے

ٹیسٹ سے کم از کم دو دن پہلے خصوصی جگہ کو نہ دھویا جائے اور نہ ہی دوا، کریم، جیل جیسی کوئی چیز چیمبر پر نہ لگائی جائے،

آپ کو ٹیسٹ سے دو دن پہلے جنسی ملاپ نہیں کرنا چاہیے۔