

دند منشیات کا استعمال نہ صرف انسان کی جسمانی اور نفسیاتی صحت کو خراب کرتا ہے بلکہ سماجی بہبود کو بھی شدید نقصان پہنچاتا ہے۔

دند اس سے سماجی ڈھانچے میں خلل پڑتا ہے، بہت سے قانونی، معاشی اور سماجی مسائل پیدا ہوتے ہیں۔

دند منشیات کا استعمال نہ صرف فرد بلکہ معاشرے کو بھی متاثر کرتا ہے۔

نشے سے بچنے کا بہترین طریقہ، نشہ اور مادہ کا استعمال کبھی نہ کریں۔

منشیات کے استعمال کے نقصانات

صحت کے مسائل

منشیات کا استعمال مدافعتی نظام کو کمزور کرتا ہے اور صحت کے مسائل کا باعث بنتا ہے۔

یادداشت کے مسائل

منشیات کا استعمال یادداشت اور توجہ کو بری طرح متاثر کرتا ہے۔ یہ صحیح فیصلہ سازی میں رکاوٹ ہے۔

سماجی زندگی

منشیات کا استعمال فرد کو اس کے سماجی ماحول سے دور کر دیتا ہے۔

جسمانی صورت

منشیات کا استعمال جلد اور دانتوں کو نقصان پہنچاتا ہے اور ایک غیر صحت مند اور تھکے ہوئے جسم کا سبب بنتا ہے۔

کنٹرول کا نقصان

منشیات کا استعمال اضطراب کو کمزور کرتا ہے اور جسمانی کنٹرول کو مشکل بنا دیتا ہے۔

اسکول اور کام کی زندگی

منشیات کا استعمال تعلیمی کامیابی کو کم کرتا ہے۔ اس سے ملازمت کے نقصان کا سبب بنتا ہے۔

منشیات کے استعمال سے صحت کو پہنچنے والے نقصانات

منشیات کا استعمال دل کے دورے کا خطرہ بڑھاتا ہے اور اچانک موت کا سبب بنتا ہے۔

منشیات کا استعمال دماغ کو ناقابل تلافی نقصان پہنچاتا ہے۔ اس سے فالج اور دورے پڑتے ہیں۔

منشیات کا استعمال بے چینی، چڑچڑاپن، جارحیت اور خوف جیسے مسائل کا باعث بنتا ہے۔

منشیات کا استعمال وزن میں کمی کا سبب بنتا ہے۔

منشیات کا استعمال فریب کا باعث بنتا ہے اور خودکشی کا خطرہ بڑھاتا ہے۔

منشیات کا استعمال جگر اور گردے فیل ہونے کا سبب بنتا ہے۔

منشیات کا استعمال نفسیاتی امراض کا باعث بنتا ہے جیسے کہ بے چینی، ڈپریشن اور شیذوفرینیا۔

منشیات کے استعمال سے سانس کی تکلیف اور پھیپھڑوں کی بیماریاں ہوتی ہیں۔

نشه سے بچنے کا
بہترین طریقہ؛
نشہ آور مادے
اسے کبھی استعمال
نہیں کرنا ہے۔



نشہ سے متعلق مدد
حاصل کرنے کے لیے
آپ، امیگرنٹ ہیلتھ
سینٹر پر جائیں اور
ہیلتھی لائف سنٹر
میں درخواست دے
سکتے ہیں۔

سب سے پہلے، اپنے لیے
نشہ آور چیزوں سے
دور رہیں

یہ اشاعت یورپی یونین کے مالی تعاون سے تیار کی گئی ہے۔ اس کے مشمولات صرف جمہوریہ ترکی کی وزارت صحت کی ذمہ داری ہیں اور وہ یورپی یونین کے خیالات کی عکاسی نہیں کرتی۔

مزید معلومات اور قریبی تعاون کے لیے امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر میں آئیں۔

صحیح جگہ سے اچھی سروس

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

نشہ «کو رک»
بولیں



sihat

