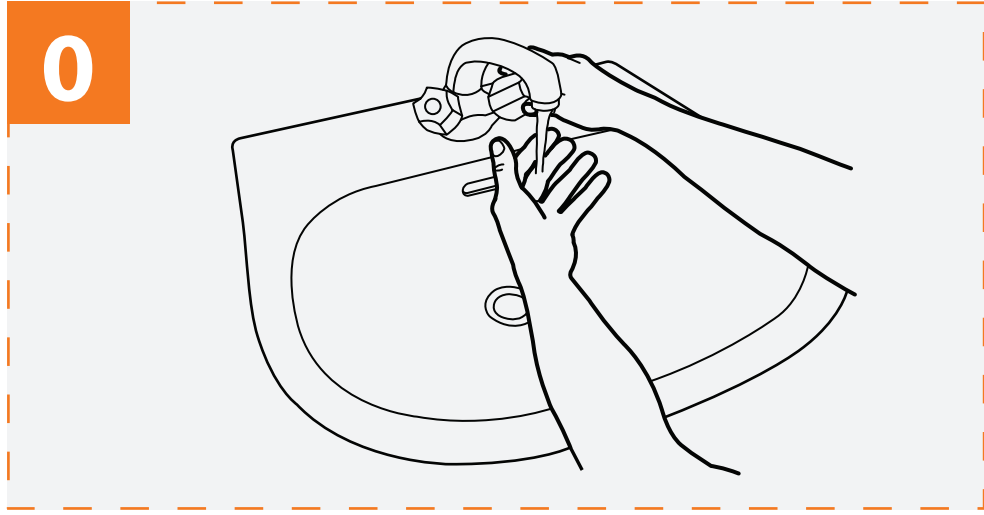


This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliđi tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

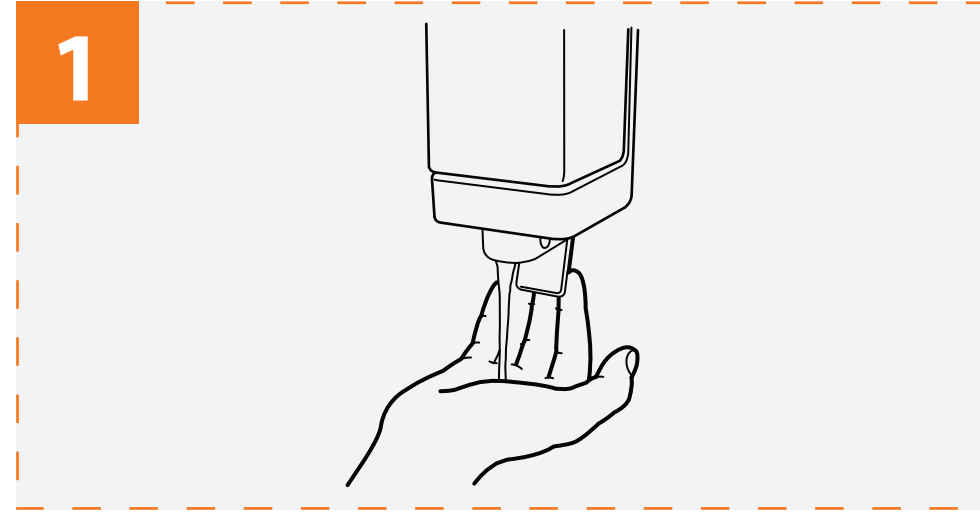
ELLERİMİZİ DOĐRU YIKAYALIM SAĞLIĞİMİZİ KORUYALIM

ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

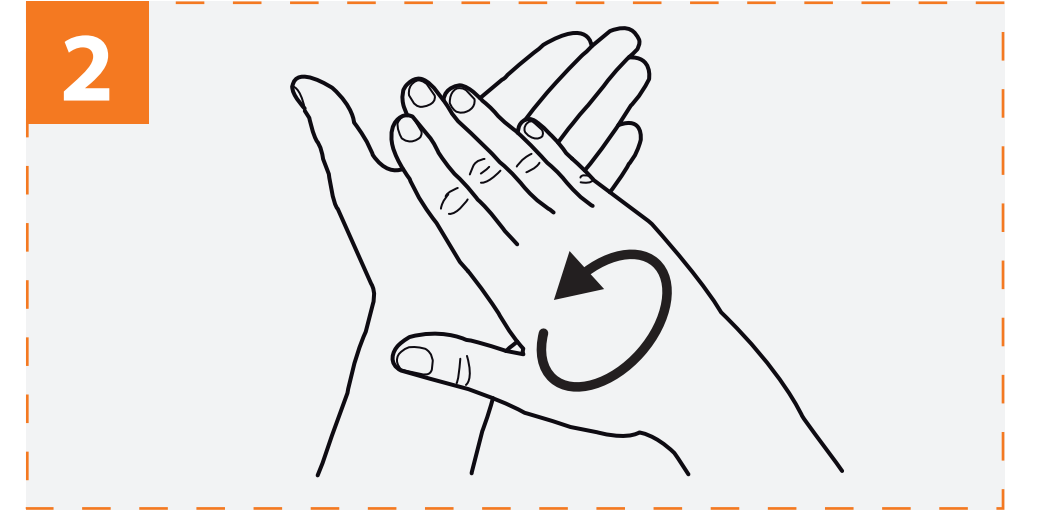
EL YIKAMA SÜRESİ: 40-60 saniye



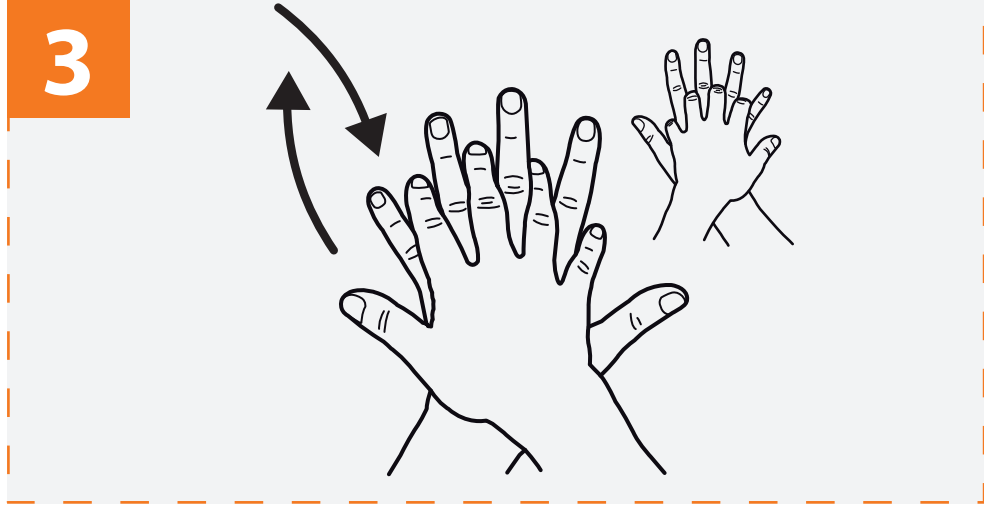
0 Su ile ellerinizi ıslatınız;



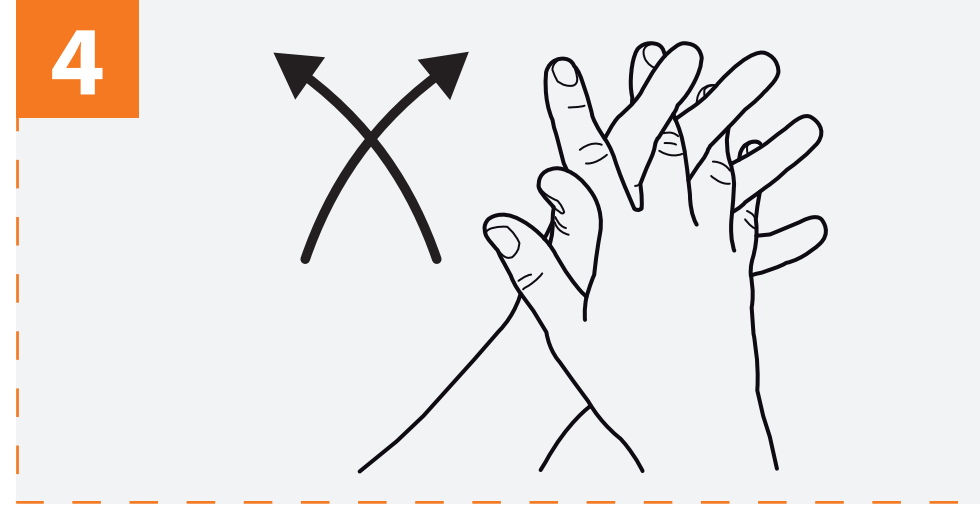
1 Ellerinizi tüm yüzeyine yetecek kadar sabun alınız;



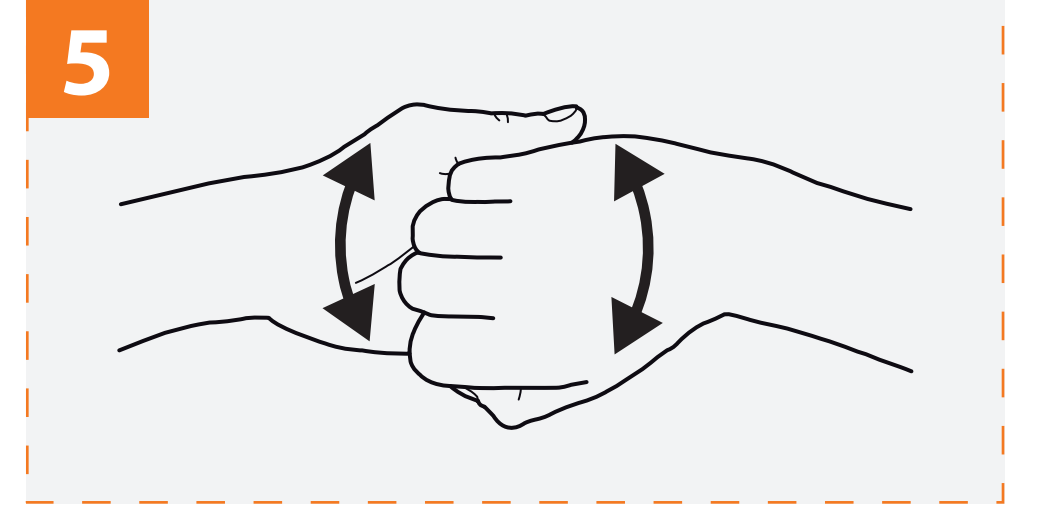
2 Avuç içlerini dairesel hareketlerle ovalayınız;



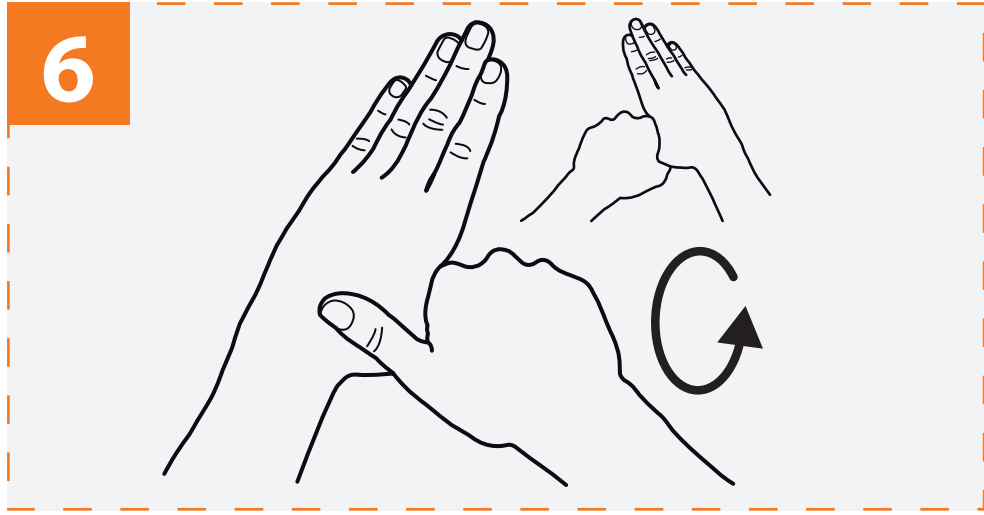
3 Sağ avuç içi sol el sırtına gelecek şekilde ovalayınız, parmak aralarını ovalayınız, diğer el için de aynı hareketleri yapınız;



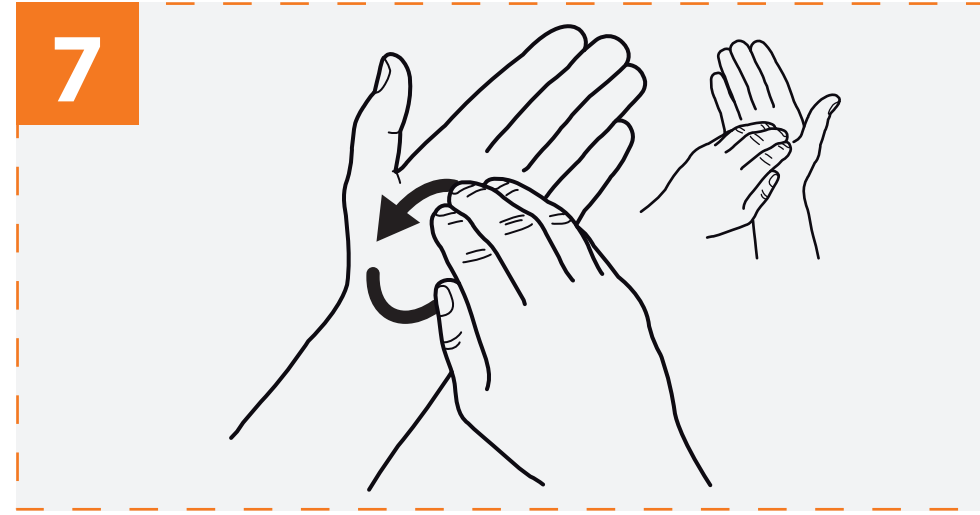
4 Avuç içlerini birleştiriniz, parmak aralarıyla birlikte ovalayınız;



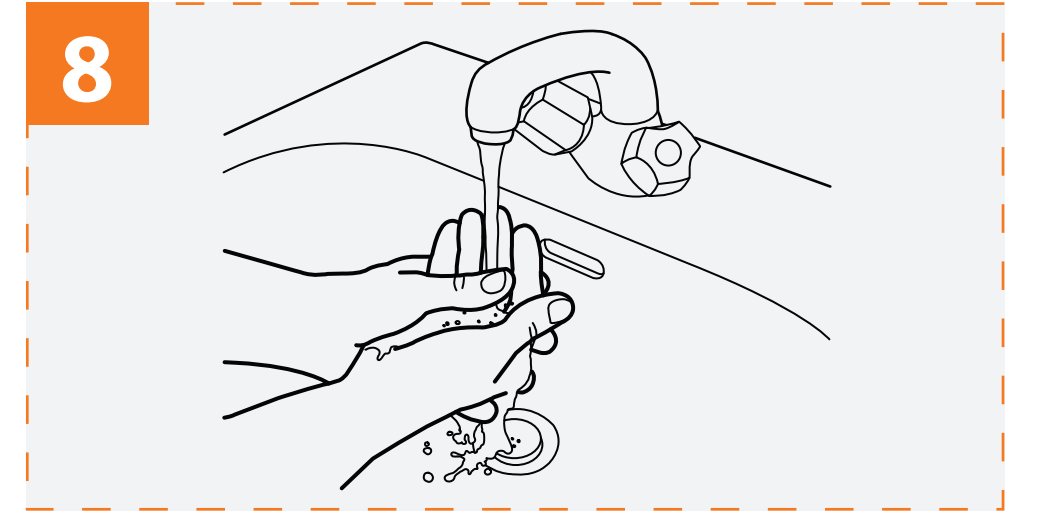
5 Parmakların arkasını diğer elin avuç içinde birbirine kilitleyerek ovalayınız, diğer el için de aynısını yapınız;



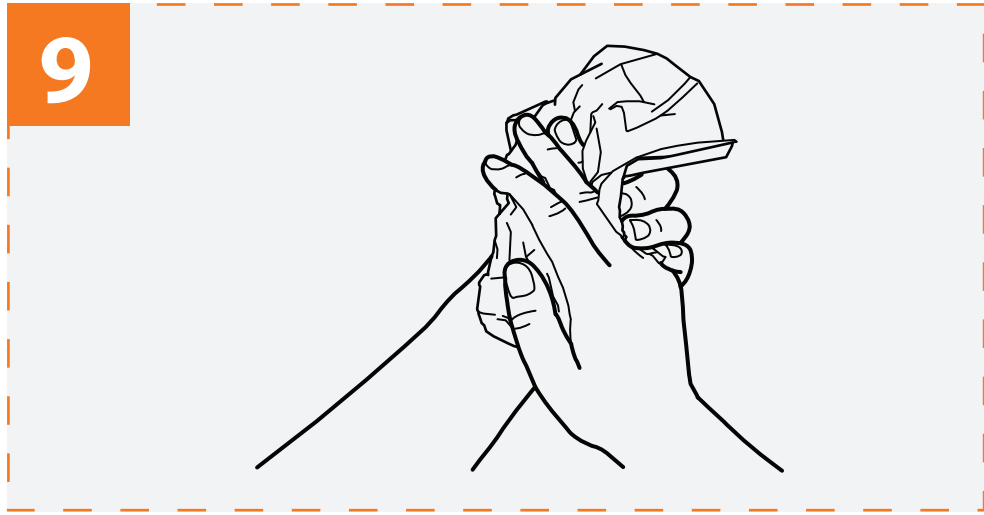
6 Her iki başparmağı dairesel hareketlerle diğer elin avuç içinde ovalayınız;



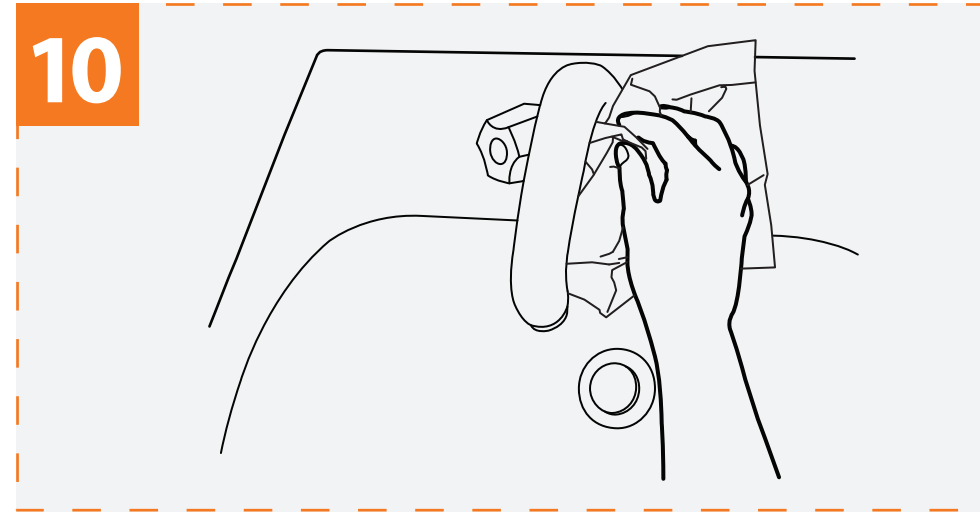
7 Her bir elin parmak uçlarını diğer elin avuç içinde dairesel hareketlerle ovalayınız;



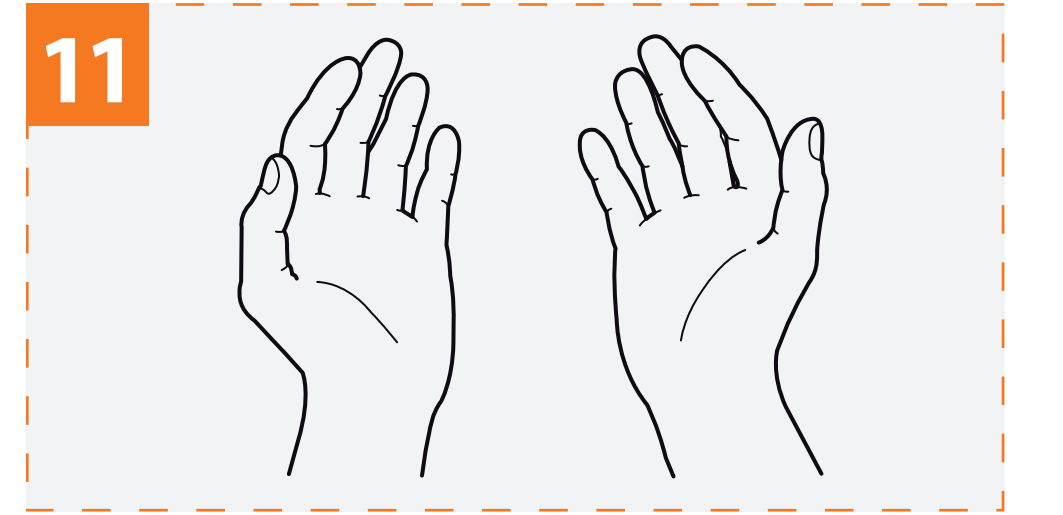
8 Ellerinizi su ile durulayınız;



9 Ellerinizi tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulayınız;



10 Kullandığınız kağıt havluyla musluğu kapatınız;



ELLERİNİZ artık GÜVENLİ!

DOĐRU YERDEN, İYİ HİZMET

Daha fazla bilgi ve destek için size en yakın Göçmen Sağlığı Merkezine gelin!