

This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliđi tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

AĐIZ ve DIŐ SAĐLIĐINIZI KORUYUN



01



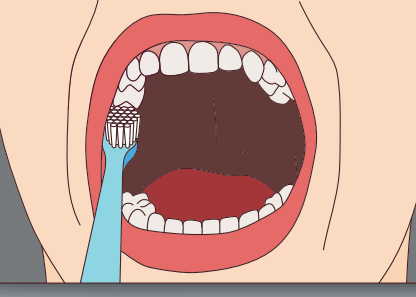
Önce ellerinizi yıkamalı, sonra ağızınızı bol su ile çalkalamalısınız.

02



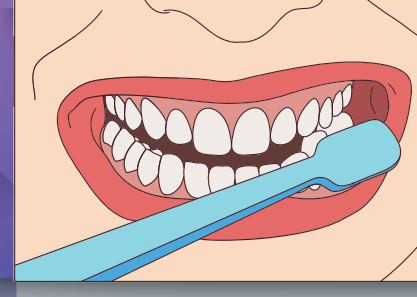
Diő fırçanızı ıslatmadan üzerine bezelye tanesi kadar diő macunu koymalısınız.

03



Diőlerinizi fırçalamaya en arka diőlerinizin üst yüzeylerinden başlamalısınız.

04



Diőlerinizin iç ve diő yüzeylerini diő etinizden diőe doğru süpürür gibi fırçalamalısınız.

05



Ön diőlerinizin iç yüzeylerini diő fırçanızı dik tutarak fırçalamalısınız.

06



Son olarak, fırçanızı ve ağızınızı yeterli miktarda su ile durulamalısınız.

Ağız ve diő sağlığınız için;

Günde en az 2 kere 2 dakika diőlerinizi fırçalamalı,
Yılda 2 kez mutlaka diő hekimi ziyareti yapmalısınız!

DOĞRU YERDEN, İYİ HİZMET

Daha fazla bilgi ve destek için size en yakın Göçmen Sağlığı Merkezine gelin!