

Sıtma; insanlara parazit taşıyan sivrisineğin sokmasıyla bulaşan, zamanında tedavi edilmezse öldürücü olabilen, nöbetler halinde ateş ve titremeye neden olan bir hastalıktır.

Nasıl Bulaşır?

Sıtma insanlara çoğunlukla parazit taşıyan sivrisineğin sokması ile bulaşır. Nadir olmakla beraber; sıtma paraziti taşıyan kanın sağlam kişiye verilmesi, parazitli kan bulaşmış iğnelerle yaralanma, organ nakli ve gebe kadınlarda plasenta yoluyla bebeğe bulaşabilir.

Hastalığın Belirtileri Nelerdir?

Sıtma hastalığının belirtileri; nöbetler şeklinde gelen ateş, üşüme, titreme, baş ağrısı, kas ağrısı ve yorgunluktur. Bulantı, kusma ve ishal olabilir. Sıtma nöbetleri parazit türüne göre değişen aralıklarla, şiddetli titremeye yükselen ateşle başlar, terlemeyle sona erer.

Tanı ve tedavisinin geciktiği durumlarda kansızlık ve sarılık gelişebilir. Sıtma hastalığına sebep olan bazı parazit türlerinde tedaviye 24 saat içinde başlanmazsa ilerleyerek ölüme yol açabilir.

Hastalığın Tedavisi Var mıdır?

Sıtma hastalığı ilaçlarla tedavi edilebilen bir hastalıktır. Hastalığın erken teşhis ve uygun tedavi edilmesi halinde hastalarda tam iyileşme olur.

Tedavi ilaçlarının doğru dozda ve önerilen sürede kullanılması hastalığın tekrarını önleyeceğinden şikayetler geçse dahi tedavinin tamamlanması çok önemlidir.

Tedavi ilaçları Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü tarafından temin edilerek hastalara **ücretsiz** olarak verilmektedir.

Hastalığın Aşısı Var mıdır?

Sıtma hastalığına karşı hâlihazırda onay verilmiş bir aşı bulunmamaktadır.



Hastalıktan Korunmak İçin Ne Yapılmalıdır?



Ülkemizde korunma amaçlı sıtma ilaçları, Türkiye Hudut ve Sahiller Sağlık Genel Müdürlüğü'ne bağlı **Seyahat Sağlığı Merkezlerinden ÜCRETSİZ** olarak temin edilebilir.

Sivrisinek sokmalarına karşı kişisel korunma, sıtma hastalığının önlenmesinde ilk savunma hattı niteliğindedir.

Sıtmanın bulunduğu bölgelere gidildiğinde sivrisinek kovucu losyon ve matların kullanılması, güneş battıktan sonra pantolon ve uzun kollu kıyafetler giyilmesi, klima ve vantilatör gibi hava akımı sağlayan cihazların bulunduğu odalarda uyuması gibi kişisel korunma önlemleri alınmalıdır.

Sıtmanın önlenmesinde bir diğer yöntem koruyucu ilaç kullanılmasıdır. Sıtmanın yaygın görüldüğü ülkelere seyahat edecek olanlar, hastalığın önüne geçebilen ilaçları kullanarak kendilerini koruyabilirler.

Sıtma görülen bir ülkeyi ziyaret ettiyseniz, **ATEŞİNİZ YÜKSELDİYSE** koruyucu ilaç almış olsanız dahi en kısa sürede bir sağlık kuruluşuna başvurunuz!

Detaylı bilgi için;
Seyahat Sağlığı Danışma Hattını
444 77 34
arayınız.

Bu yayın, Avrupa Birliği'nin maddi desteği ile hazırlanmıştır. İçerik tamamıyla T.C. Sağlık Bakanlığı'nin sorumluluğunda ve Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir.

DOĞRU YERDEN, İYİ HİZMET

Daha fazla bilgi ve destek için en yakın Göçmen Sağlığı Merkezine gelin.



www.sihhatproject.org



sihhatproject



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

SITMA tedavi edilebilen bir hastalıktır

