

**Şark Çıbanı**, kum sineğinin (tatarcık, yakarca, yakarcık, güpdüşen) sokması sonucu bulaşan bir deri hastalığıdır.

### **Kum sineği (Yakarca);**

#### **Gündüzleri,**

Ahırlarda, bodrumlarda,  
Gübre yığınlarında,  
Ağaç kovuklarında,  
Duvar çatlaklarında ve kemirgen yuvalarında saklanır.

**Geceleri ise** ortaya çıkar ve insanlar için tehlike oluşturur.

### **Hastalık tedavi edilmediğinde;**

Ciltte ömür boyu kalacak izler bırakır.

İltihaplı yaraya konan kum sineği, paraziti olarak hastalığı başka insanlara bulaştırır.



### **Şark Çıbanından korunmak için;**

- Geceleri dışarda kapalı giysiler giyilmeli ve dışarıda uygun cibinlik olmadan uyunmamalıdır,
- Pencerelere kum sineğinin (yakarca) geçmeyeceği dokuda sineklik teli takılmalı,
- Yatağınızın etrafına kum sineğinin (yakarca) geçemeyeceği dokuda cibinlik asılmalı,
- Sinek kovucular kullanılmalı,
- Kapalı ortamlarda hava akımı oluşturacak vantilatör gibi cihazlar kullanılmalı,
- Gübreler ve çöpler açıkta bırakılmamalı,
- Ahırlarınız evinizden uzak yerlere yapılmalı,
- Evleriniz ve hayvan barınaklarınız sıvanmalı, kireçle badana yapıp sık sık temizlenmeli.

**Kum sineklerinin (yakarca) yumurta ve larvaları gübrelik, çöplük vb. yerlerde bulunur. Bu nedenle evin çevresinde gübre, çöp vb. açıkta bırakılmamalıdır.**

Yüz, eller, ayaklar ve kollar gibi  
açıkta kalan yerlerinizde;  
Genellikle ağrısız,  
Sivilce şeklinde başlayıp giderek  
büyüyen,  
1 aydan daha uzun süre devam  
eden yaralar var ise

**MUTLAKA EN YAKIN SAĞLIK  
KURULUŞUNA BAŞVURUN.**



**ŞARK ÇIBANI, BULAŞICI VE  
TEHLİKELİ BİR HASTALIKTIR.**

Hastalığın bulaşmasını  
önlemek için kum  
sineği sokmalarından  
korunmak esastır.

Tedavi ilaçları  
Halk Sağlığı Genel  
Müdürlüğü tarafından  
temin edilerek  
hastalara ÜCRETSİZ  
olarak verilmektedir.

Bu yayın, Avrupa Birliği'nin maddi desteği ile hazırlanmıştır.  
İçerik tamamıyla T.C. Sağlık Bakanlığı'nin sorumluluğu altındadır  
ve Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir.

**DOĞRU YERDEN, İYİ HİZMET**

**Daha fazla bilgi ve destek için en yakın  
Göçmen Sağlığı Merkezine gelin.**



[www.sihhatproject.org](http://www.sihhatproject.org)



sihhatproject



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

**ŞARK ÇIBANININ  
TEDAVİSİ VARDIR**

