

Psikososyal destek, bireyin başa çıkmakta zorluk çektiği durumlara ilişkin çözüm sunan, koruyucu ve önleyici her türlü müdahaleyi içerir.

Göçmen Sağlığı Merkezlerindeki Psikososyal Destek Birimleri; aile, okul, iş ya da özel hayattaki sorunların çözümünde yol gösterir.

Göçmen Sağlığı Merkezlerimizde, psikolog ve sosyal çalışmacılarımız ile psikososyal destek hizmetleri sunuyoruz.

Psikososyal destek birimlerinden;

- Bireysel Psikolojik Danışmanlık
- Riskli ve hassas bireylere psikososyal destek
- Psikolojik değerlendirme ve destek
- Aile veya çift danışmanlığı
- Sosyal destek danışmanlığı
- Sağlık okuryazarlığı eğitimleri
- Grup eğitimi hizmetlerini alabilirsiniz.



Psikososyal Destek Birimlerimiz;

kendini tanıma, iletişim becerileri geliştirme, kayıp, yas, boşanma gibi ağır duygusal durumlara başa çıkma, şiddet, yoksulluk gibi risk faktörleri ve bağımlılıkla mücadele, sağlık hizmetlerine erişme, hastalıklarla baş etme ve sağlıklı olma halini sürdürme çabalarınızda **her zaman yanınızda...**

Bu yayın, Avrupa Birliği'nin maddi desteği ile hazırlanmıştır. İçerik tamamıyla T.C. Sağlık Bakanlığı'nın sorumluluğu altındadır ve Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir.

DOĞRU YERDEN, İYİ HİZMET

*Daha fazla bilgi ve destek için en yakın **Göçmen Sağlığı Merkezine** gelin.*



www.sihhatproject.org



sihhatproject



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

GÖÇMEN SAĞLIĞI MERKEZLERİNDE

**PSİKOSOSYAL DESTEK
VERİYORUZ**



Göçmen Sağlığı Merkezlerde görevli psikolog ve sosyal çalışmacılar, göçmenlerin, yaşadıkları sorunları aşmalarına destek oluyor; çözüm için koruyucu ve önleyici müdahaleyi yaparak, gerektiğinde, hastayı uzman kişi ya da kurumlara yönlendiriyor.



Şizofreni ve bipolar bozukluk gibi ağır ruhsal rahatsızlığı olan hastaların ve ailelerinin;

- Bireysel danışmanlık hizmetlerini
- Grup terapilerini
- Psikososyal beceri eğitimlerini
- Uygun resim, el sanatları, müzik gibi uğraşı terapilerini
- Psiko-eğitimlerini

Toplum Ruh Sağlığı Merkezlerinde veriyoruz!



SIHHAT Projesi kapsamında sunduğumuz **psikososyal destek** hizmetleriyle de yanınızdayız.