



El temizliğiyle ilgili öğrendiğimiz doğru bilgileri çevremizle ve ailemizle paylaşmalıyız.



Suya Sabuna
Dokunun
HASTALIKLARDAN
KORUNUN!

*Bu yayın, Avrupa Birliđi'nin maddi desteği ile hazırlanmıştır.
İçerik tamamıyla T.C. Sağlık Bakanlığı'nın sorumluluğu altındadır ve Avrupa Birliđi'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir.*

DOĐRU YERDEN, İYİ HİZMET

Daha fazla bilgi ve destek için en yakın
Göçmen Sağlığı Merkezine gelin.

 **sihhat** www.sihhatproject.org

    [sihhatproject](https://www.youtube.com/sihhatproject)



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliđi tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

ELLERİMİZİ
DOĐRU YIKAYALIM

SAĞLIĞİMİZİ
KORUYALIM



 **sihhat**

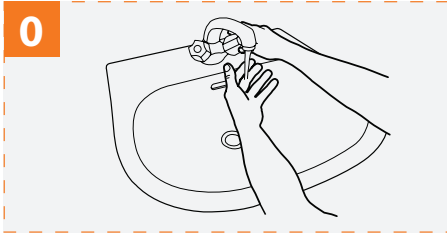


SAĞLIK ELİMİZDE

ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

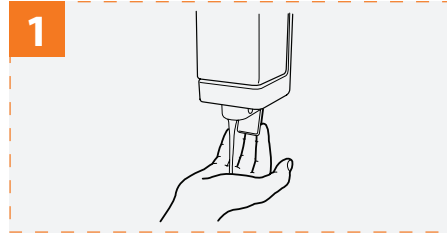


EL YIKAMA SÜRESİ : 40-60 saniye



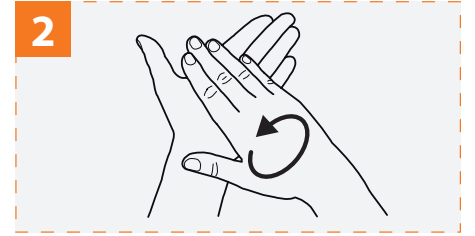
0

Su ile ellerinizi ıslatınız



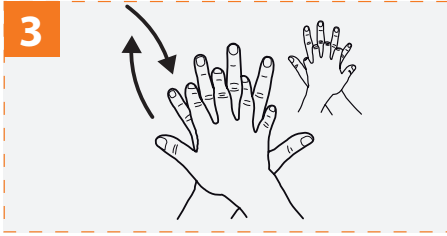
1

Ellerinizin tüm yüzeyine yetecek kadar sabun alınız;



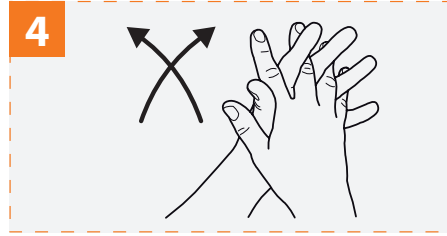
2

Avuç içlerini dairesel hareketlerle ovalayınız;



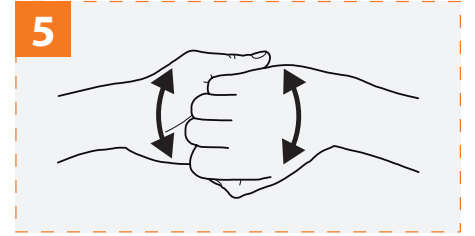
3

Sağ avuç içi sol el sırtına gelecek şekilde ovalayınız, parmak aralarını ovalayınız, diğer el için de aynı hareketleri yapınız;



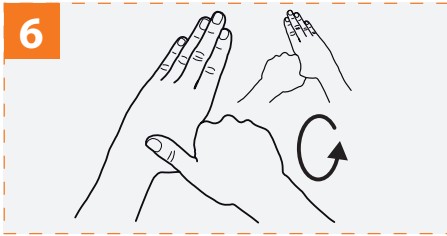
4

Avuç içlerini birleştiriniz, parmak aralarıyla birlikte ovalayınız;



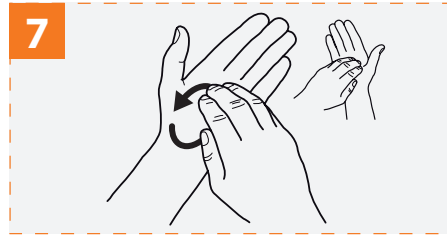
5

Parmakların arkasını diğer elin avuç içinde birbirine kilitleyerek ovalayınız, diğer el için de aynısını yapınız;



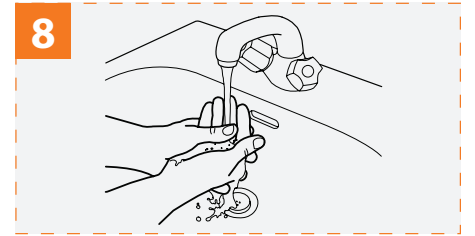
6

Her iki başparmağı dairesel hareketlerle diğer elin avuç içinde ovalayınız;



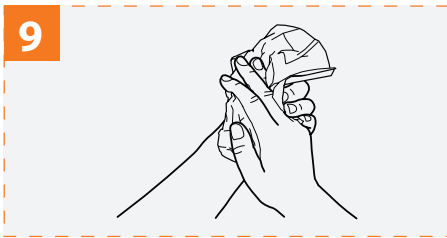
7

Her bir elin parmak uçlarını diğer elin avuç içinde dairesel hareketlerle ovalayınız;



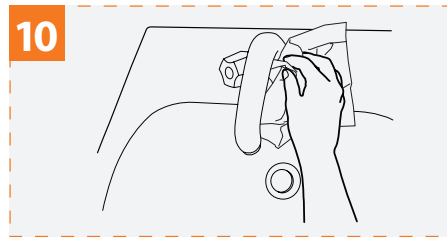
8

Ellerinizi su ile durulayınız;



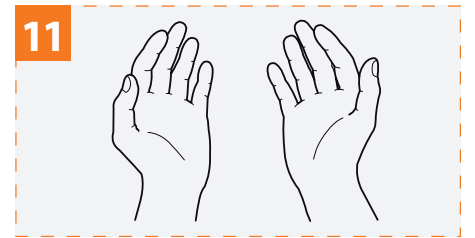
9

Ellerinizi tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulayınız;



10

Kullandığınız kağıt havluyla musluğu kapatınız;



11

ELLERİNİZ artık **GÜVENLİ**