

“ Uyuşturucu kullanımı kişinin fiziksel ve psikolojik sağlığını bozduğu gibi sosyal iyi oluş haline de ciddi zararlar verir. ”

“ Toplumsal yapıyı bozar, adli, ekonomik, sosyal pek çok soruna sebep olur. ”

“ Uyuşturucu kullanımı sadece kullanan bireyi değil toplumu da etkiler. ”

Bağımlılıktan korunmanın en iyi yolu, **bağımlılık yapıcı maddeleri hiç kullanmamaktır.**

UYUşTURUCU KULLANIMININ ZARARLARI

SAğLIK PROBLEMLERİ

Uyuşturucu kullanımı, bağışıklık sistemini zayıflatarak sağlık sorunları yaşanmasına sebep olur.



HAFIZA SORUNLARI

Uyuşturucu kullanımı, hafızayı ve dikkati olumsuz etkiler. Sağlıklı karar vermeyi engeller.

SOSYAL HAYAT

Uyuşturucu kullanımı, bireyi sosyal çevresinden uzaklaştırır.

FİZİKSEL GÖRÜNÜM

Uyuşturucu kullanımı, cilde ve dişlere zarar verir, sağlıksız ve yorgun bir beden duruşuna sebep olur.

KONTROL KAYBI

Uyuşturucu kullanımı refleksleri zayıflatarak bedensel kontrolü zorlaştırır.

OKUL VE İř HAYATI

Uyuşturucu kullanımı ders başarısını düşürür. İř kaybına sebep olur.

UYUşTURUCU KULLANIMININ SAğLIK ZARARLARI



Uyuşturucu kullanımı, kalp krizi riskini artırır, ani ölümlere sebep olur.

Uyuşturucu kullanımı, beyinde geri dönüşü olmayan hasarlar yapar. Felç ve nöbetler yaşanmasına sebep olur.

Uyuşturucu kullanımı, huzursuzluk, sinirlilik, saldırganlık, korku gibi sorunlar yaşanmasına sebep olur.

Uyuşturucu kullanımı, ciddi kilo kaybına sebep olur.

Uyuşturucu kullanımı, halüsinasyonlara sebep olur ve intihar riskini artırır.

Uyuşturucu kullanımı karaciğer ve böbrek yetmezliğine sebep olur.

Uyuşturucu kullanımı, kaygı bozukluğu, depresyon, şizofreni gibi psikiyatrik hastalıklara sebep olur.

Uyuşturucu kullanımı, nefes darlığı ve akciğer hastalıklarına sebep olur.



‘ Bağımlılıktan korunmanın en iyi yolu; bağımlılık yapıcı maddeleri hiç kullanmamaktır. ’

Bağımlılıkla ilgili destek almak için **GÖÇMEN SAĞLIĞI MERKEZİNE** ve **Sağlıklı Hayat Merkezine** başvuru yapabilirsiniz.

Öncelikle kendiniz için bağımlılık yapıcı maddelerden uzak durun!

Bu yayın, Avrupa Birliği'nin maddi desteği ile hazırlanmıştır. İçerik tamamıyla T.C. Sağlık Bakanlığı'nin sorumluluğu altındadır ve Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir.

DOĞRU YERDEN, İYİ HİZMET

Daha fazla bilgi ve destek için en yakın **Göçmen Sağlığı Merkezine** gelin.



www.sihhatproject.org



sihhatproject



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

BAĞIMLILIĞA
“DUR” DE!

