

د کریمیا کانگو هیمرجیک تبه څه شی دی؟

کانگو یوه ناروغي ده چې په
کنو کې د میکروبونو له امله
رامنځ ته او د مړینې لامل
کیدي شي.



مخنیوی

د اوسیدا ځای مو په روښانه
رنگ پوښ کړئ. کله چې
خطرناکو سیمو لکه باغونو،
باغچو، کروندو، ځنگلونو ته
ځې نو روښانه رنگ
لرونکي او پټې جامې واغونډئ.
د پایځي مو په جرابو کې واچوئ
یا هم بوتان واغونډئ.
د څارویو ټوخي، وینې او ادرار
ته په خالي لاسونو لاس مه
ورکوئ.



کنترول

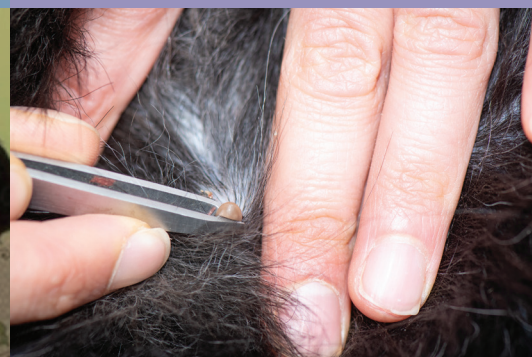
د خطر له سیمو څخه د
راستینیدو وروسته، خپل
د بدن او جامو هر ځای په
احتیاط سره د کنود شتون
لپاره وگورئ.
د خپل بدن نښه چک کړئ، په
ځانگړې توگه د زنگونو شا،
بغلونه، د غوږونو شا، سر او
ویښتان.



د خپلو ماشومانو
بدن حتما چک کړئ.

مداخله

پرتله له دې چې ستاسو
له لاسونو سره ستاسو
په بدن پورې نشتي
کنه تماس وکړي؛ د
دستکشو، ټوکر یا کڅوړې
سره یې لرې کړئ، که
تاسو یې نشي لرې کولی،
نږدې روغتیايي موسسې
ته لار شئ.



غوندى شكائتونه
درته پيدا شو نو،
د وخت ضايع
كولو پرته نږدې
روغتيايي مركزونو
ته لاړ شئ.

ستريا،
انوركسيا،
تبه، د بدن
درد، سر
درد،
التهاب،
كانگې،
اسهال

په كانگو له
اخته كيدو
وروسته د 10
ورځو دننه!

كله چې خطرناكو سيمو لكه باغونو،
باغوچو، كروندو، ځنگلونو ته ځې نو
روښانه رنگ لرونكي او پټې جامې
واغوندى. د پايځي مو په جرابو كې
واچوئ يا هم بوتان واغوندى.



دا خپرونه د اروپايي ټولني په مالي مرسته جوړه شوې ده.
د دې محتويات يوازې او يوازې د تركيي د جمهوريت د روغتيا وزارت
مسئوليت دي او د اروپايي اتحاديې نظرونه نه منعكس كوي.

د نورو معلوماتو او ملاتړ لپاره خپل نږدې د مهاجرو روغتيايي مركز ته ورشئ.

مناسب ځاى، ښه خدمت

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

كنه جدي ونيسئ،
احتياط مه پريږدئ



مداخله

sihat |