

## د انټي بيوتيک مقاومت

د انټي بيوتيکونو غیر ضروري يا ناسم استعمال کولی شي باکتريا د راتلونکو درملنې په وړاندې پياوړي کړي.

را منځ ته شوي انټي مايکروبيل مقاومت د انټي بيوتيک د اغيز د کميدو يا ورکيدو لامل کيږي.

باکتريا چې مقاومت ترلاسه کړي د هر ډول انټي بيوتيک شتون سره سره بيا هم تکثر ته دوام ورکوي.

د انټي بيوتيکونو نا سمه کارونه نه يوازې د انټي بيوتيک مقاومت لورونکو ناروغانو لپاره خطر بلکې د هر هغه چا لپاره خطر رامینځته کولای شي څوک چې وروسته د مقاومت لرونکي باکتريا د اخته کيدو له خطر سره مخ وي.

باکتريا يوه حجروي مايکرو اورگانيزمونه دي.

انټي بيوتيکونه هغه درمل دي چې د باکتريا له امله رامینځته شوي انتاناتو درملنه کې کارول کيږي.

له بلې خوا، ويروسونه هغه ميکروبونه دي چې خپله ميتابوليزم نلري او د ناروغۍ لامل کيږي.

انټي بيوتيکونه په ويروسونو هيڅ اغيزه نلري.

## راځئ چې هير نکړو چې انټي بيوتيکونه!

تبه نه کموي، درد نه کموي، د ويروسونو له امله د انتاناتو درملنه نشي کولی.

عام او ناوړه کارول يې د هغه باکتريا په وړاندې خپل اثر له لاسه ورکوي کوم چې موږ يې د هغو لپاره کاروو.



## انټي بيوتيکونه په سمه توگه وکاروئ.

انټي بيوتيکونه په هغه اندازه او موده کې وکاروئ چې ستاسو ډاکټر يې مناسب گڼي، د درملتون لارښوونو ته پاملرنه وکړئ.

د ډاکټر لخوا ټاکل شوي وخت دمخه درملنه مه پرېږدئ، حتی که تاسو ښه احساس هم کوئ.

که تاسو د ستوني درد، د پوزې بندښت، خوراک گې مشکل او يا ټوخی ولري د انټي بيوتيک پر ځای ډاکټر ته مراجعه وکړئ.

### 1. د خوراک او وخت لارښوونې تعقيب کړئ

هيڅکله د لارښوونې مطابق درکړل شوي وخت مه هيروئ، ټاکل شوي مقدار در پايه وکاروئ.

### 2. درملنه په نيمایي کې مه پرېږدئ

د درملنې پيل کولو وروسته، د درملنې ډوز بشپړ کړئ، حتی که تاسو ښه احساس هم کوئ. يوازې په دې توگه کولای شي چې باکتريا په بشپړه توگه له منځه يوسي.

### 3. پاتې درمل مه ذخيره کوئ

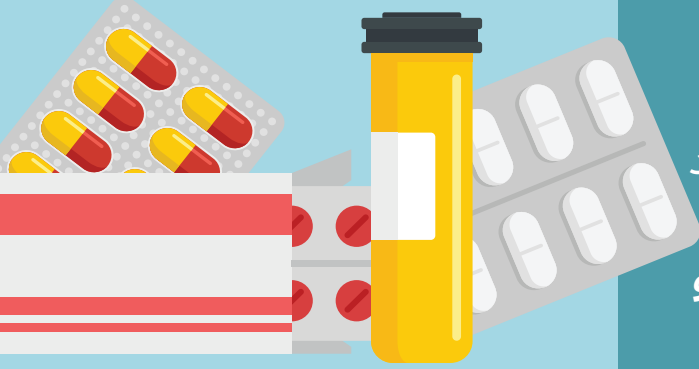
هيڅکله د انټي بيوتيک څخه پاتې شوي درمل مه کاروئ.

ساري ناروغی د مناسب انټي بیوتیکونو په کارولو سره په بریالیتوب سره درملنه کیدی شي.

د انټي بیوتیکونو غیر ضروري یا ناسم استعمال کولای شي باکتريا د راتلونکو درملنې په وړاندې مقاومه کړي.

هغه انتانات چې د مقاومت لرونکي باکتريا له امله رامینځته کیري درملنه یې ستونزمنه ده او د ناروغ د مړینې لامل کیدی شي.

مناسبه انټي بیوتیک درملنه! په بقا، د اختلاطاتو او اوږدمهاله ناروغیو د شدت مخنیوی او د مودې د لنډولو په برخه کې مهم رول لري.



**پرتو د ډاکټر له لارښونې باید انټي بیوتیکونه ونه کارول شي.**

دا خپرونه د اروپايي ټولنې په مالي مرسته جوړه شوې ده. د دې محتويات یوازې او یوازې د ترکیې د جمهوریت د روغتیا وزارت مسؤلیت دی او د اروپايي اتحادیې نظرونه نه منعکس کوي.

د نورو معلوماتو او ملاتړ لپاره خپل نږدې د مهاجرو روغتیايي مرکز ته ورشئ.

مناسب ځای، ښه خدمت

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

**په خپله روغتیا ټینګار وکړئ، نه په انټي بیوتیکونو!**



sihat

