

د ټولو امیندوارو
لپاره د معلوماتو او
رضایت په صورت
کې د هچ آی وی
د ټیسټ توصیه
کیري.

د هغه درملو چې د
مخه پیل شوې او
د ژوند په اوږدو کې
کارول کیري دا ممکنه
ده چې د هچ آی وی
ناروغان هم د صحتمند
اشخاصو په څیر ژوند
وکړي.



که تاسو فکر کوئ چې تاسو د
اچ آی وی انفیژن په خطر
کې یاست نو!

د هچ آی وی انفیکشن حالت
معلوماتو لپاره، نږدې روغتیایی
مؤسسې سره اړیکه ونیسئ او
خپل ځان روغتیا او ستاسو د
ماشوم روغتیا ساتنه وکړئ.

د مناسب احتیاط
او درملنې پرته په
هر و دريو اچ آی وی
مثبتو میندو کې
ویروس ماشوم ته
لیږدول کیري.

دا خپرونه د اروپايي ټولنې په مالي مرسته جوړه شوې ده. د دې محتويات یوازې او یوازې د ترکیې د جمهوریت د روغتیا وزارت مسؤلیت دی او د اروپايي اتحادیې نظرونه نه منعکس کوي.

د نورو معلوماتو او ملاتړ لپاره خپل نږدې د مهاجرو روغتیایی مرکز ته ورشئ.

مناسب ځای، بڼه خدمت

f @ t v sihatproject

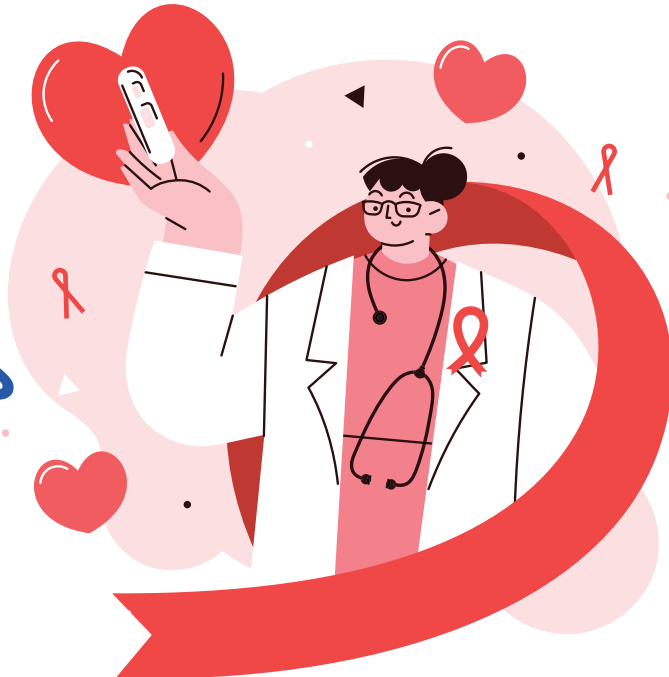
www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

هچ آی وی/ایدز



پوهه
ساتنه
درمانه

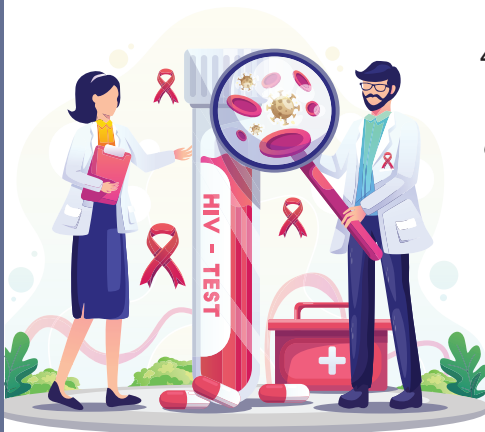
sihat |

د هچ آی وي انفیکشن نښی نښانی څه دي؟

نښی نښانی د ناروغی د مرحلې سره سم توپیر کوي.

لومړي ځل سره د وایروس انفیکشن څخه 2-4 اونۍ وروسته ځینې خلک ممکن د زکام په څیر نښې تجربه کړي (تبه، سر درد، د ستوني درد، د عضلاتو او ګډ درد، د معدې درد، اسهال، د لطف نوډونو پارسوب، پرسوب او درد، او داسی نور) خو ځینې خلک ممکن پدې دوره کې هیڅ نښې ونه لري.

دا موده ممکن د څو اونیو لپاره دوام وکړي، وروسته له دې چې دا انفیکشن ممکن د اوږدې مودې لپاره خاموش پاتې شي (نږدې 10-15 کاله) او د ایډز مرحلې ته وده ورکړي.



هچ آی وي څه ده؟

دا د انسان د معافیت یا د دفاع د سیستم، وایروس په نوم پیژندل کېږي.

دا وایروس د معافیت سیستم کمزوری کوي او د جدي ناروغیو لامل کېږي (انتانات، سرطان، او نور) او که درملنه یې ونشي نو د مړینې سبب کېږي.

هچ آی وي مثبت څه ده؟

د یو شخص په وینه کې د هچ آی وي د وایروس تشخیص ته ویل کېږي.

د انتقال لارې

نښی اړیکه

(د ایډز ترټولو عام لاره)

د هچ آی وي مثبت شخص سره هر ډول غیر خوندي (پرته د کڼډوم کارولو) (شفا، اندام، مقعد) جنسي اړیکه.

وینې له لارې ایډز

په هچ آی وي ویکړ شوي او په عامه توګه استعمال شوي ستنې، سرزچونې او نور شارپونې کارول، یا غیر تعقیم شوي جراحي توکي (تپاتو، سوري، او نور)

د اخته شوي وینې او وینې محصولاتو ایډز

(زموږ په هیواد کې له 1987 کال راهیسې د وینې او وینې هر محص ول ناروغ ته د اړینو ازموینو وروسته ورکول کېږي.)

له مور څخه ماشوم ته ایډز

د هچ آی وي مثبت مور څخه؛ د امیندواری، زېږون پرمهال د زېږون وروسته ماشوم ته ایډز (د شیدو تغذیه، او نور)



ایډز څه شی دی؟

د هچ آی وي انفیکشن د درملني د نه کیدو په پایله کې معافیت سیستم ته جدي زیان رسیدو او د معافیت کمښت سندروم مرحلي ته ویل کېږي.

ایډز د انفیکشن تر ټولو سخته دوره ده چې په هغه کې یو شخص د فرصت غوښتونکو انتانات، ځینې سرطانونه یا نور جدي ناروغۍ ښکار کېږي.

ژر تشخیص او درملنه په هچ آی وي مثبتو خلکو کې د ایډز د پراختیا مخه نیسي او خلکو ته سالم ژوند کولو ډاډ ورکوي.

ایا د مور څخه ماشوم ته د ایډز مخه نیول کېدی شي؟

د احتیاطي تدابیرو او درملني سره، ماشوم ته د ایډز خطر د پام وړ کم شوی (1% یا لږ) او د ماشوم روغتیا د هچ آی وي په شرایطو کې خوندي کېږي.

د هچ آی وي درملنه چې د امیندواری څخه مخکې پیل شوې وه، باید د امیندواری په جریان کې دوام ومومي، او که چېرې د امیندواری په جریان کې هچ آی وي وموندل شي، درملنه باید پیل شي.

که څه هم پلان شوي سیزرین برخه د زېږون د یوې طریقې په توګه سپارښتنه کېږي، د اړونده ډاکټرانو ګډه پریکړه مهمه ده.

مخنیوي درملنه باید د زېږون پرمهال مور او ماشوم ته د زېږون وروسته پلي شي، او د شیدو تغذیه باید تضمین شي.

هچ آی وي څنګه له مور څخه ماشوم ته لیږدول کېږي؟

د امیندواری پرمهال؛ د پلاستیا له لارې د زېږون

پرمهال؛ د زېږون په کانال کې د مور د معایاتو او وینې سره تماس له لارې

له زېږون وروسته؛ د مور په شیدو سره، هچ آی وي ماشوم ته لیږدول کېدی شي.

