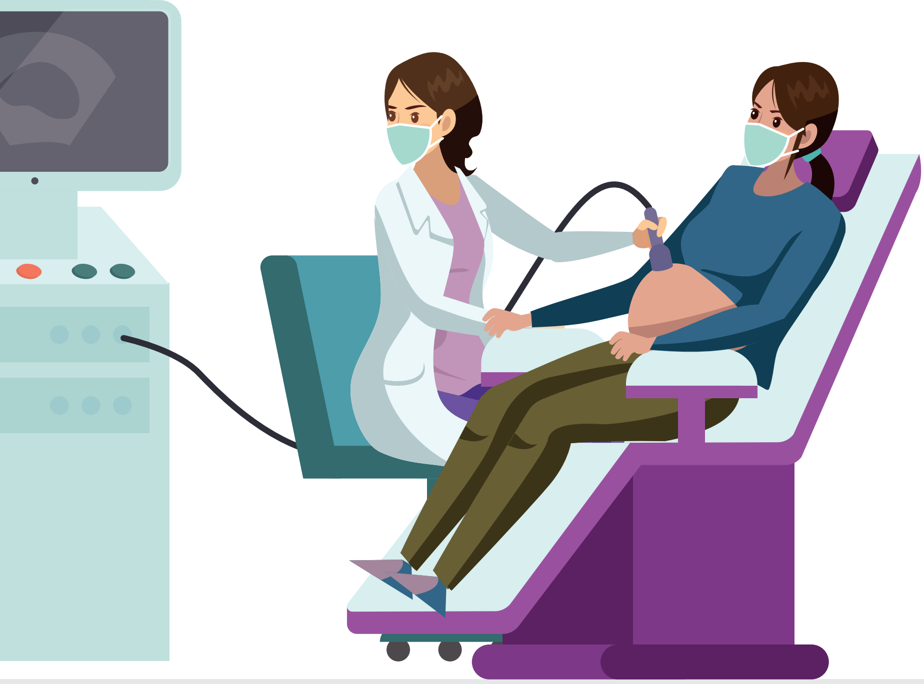


که امیندواره ښځه تر
څلوېښتو هفتو پورې ولادت
ونه کړی، باید ژرترژره په
روغتیایي مؤسسه کې د
نسایي او نسایي متخصصینو
ته د زیږون ترسره کولو په
موخه خبر ورکړل شي.

د زیږون مور ته د سپارښتنه کیږي چې د
امیندوارۍ په جریان کې 8 ځله روغتیایي
معایناتو ته لاړه شي ترڅو سالم
امیندوارۍ ولري، د خپل ځان او ماشوم
روغتیا ساتنه وکړي او په لومړي مرحله
کې خطرناک حالتونه تشخیص کړي.

دا خپرونه د اروپایي ټولنې په مالي مرسته جوړه شوې ده.
د دې محتویات یوازې او یوازې د ترکیې د جمهوریت د
روغتیا وزارت مسؤلیت دی او د اروپایي اتحادیې نظرونه
نه منعکس کوي.

مناسب ځای، ښه خدمت

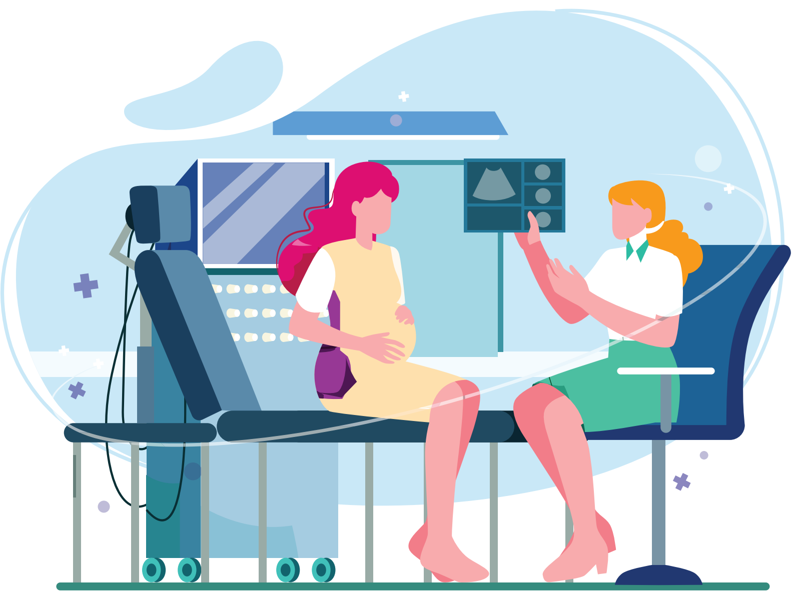
د نورو معلوماتو او ملاتړ لپاره خپل نږدې د مهاجرو روغتیایی مرکز ته ورشئ.

sihhatproject www.sihhatproject.org sıhhat

This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

د سالم زیږون لپاره لږترلږه 4 ځله تعقیب

sıhhat



دا باید د امیندوارۍ په لومړۍ 14 اونیو کې ترسره شي. د 14 مې اونۍ وروسته د امیندوارۍ په تشخیص کې، د امیندوارۍ اونۍ په پام کې نیولو پرته ترسره شوی تعقیب د «لومړی تتعقیب» په توګه ګڼل کیږي.

لومړی تعقیب

د حیض وروستۍ نیټې قد، وزن، د وینې فشار او د ماشوم د زړه غږ اندازه کیږي.

د 12. اونۍ څخه د ویټامین ډي او د 16. اونۍ څخه د اوسپنې کارولو توصیه کیږي.

د وینې معاینه ترسره کیږي، د امیندواره میرمنې او د هغې د ملګري د وینې ګروپ معاینه کیږي، د تش نس د وینې شکر معاینه کیږي او د ادرار تحلیل ترسره کیږي.

دوهم تعقیب

24-18. مې اونۍ

د حیض وروستۍ نیټې قد، وزن، د وینې فشار او د ماشوم د زړه غږ اندازه کیږي.

د 12. اونۍ څخه د ویټامین ډي او د 16. اونۍ څخه د اوسپنې کارولو توصیه کیږي.

د وینې معاینه ترسره کیږي، د امیندواره میرمنې او د هغې د خاوند د وینې ګروپونه معاینه کیږي، د تش نس د وینې شکر معاینه کیږي او د ادرار تحلیل ترسره کیږي (که په لومړی تعقیب کې نه وي ترسره شوي).

د 28-24 مې اونیو ترمنځ د خولې لا لارې د ګلوکوز د اندازې د ازموینې هدایت ورکول کیږي.

د تیتانوس واکسین پېنبتل کیږي او د اړتیا په صورت کې تزریق کیږي.

دریم تعقیب

32-28. مې اونۍ

د حیض وروستۍ نیټې قد، وزن، د وینې فشار او د ماشوم د زړه غږ اندازه کیږي.

د 12. اونۍ څخه د ویټامین ډي او د 16. اونۍ څخه د اوسپنې کارولو توصیه کیږي.

د وینې معاینه ترسره کیږي، د امیندواره میرمنې او د هغې د خاوند د وینې ګروپونه معاینه کیږي، د تش نس د وینې شکر معاینه کیږي او د ادرار تحلیل ترسره کیږي (که له دې مخکې نه وي ترسره شوي).

د تیتانوس واکسین پېنبتل کیږي او د اړتیا په صورت کې تزریق کیږي.

څلورم تعقیب

38-36. مې اونۍ

د حیض وروستۍ نیټې قد، وزن، د وینې فشار او د ماشوم د زړه غږ اندازه کیږي.

د ویټامین ډي او اوسپنې کارول سپارښتنه کیږي.

د وینې معاینه ترسره کیږي، د امیندواره میرمنې او د هغې د خاوند د وینې ګروپونه معاینه کیږي، د تش نس د وینې شکر معاینه کیږي او د ادرار تحلیل ترسره کیږي (که له دې مخکې نه وي ترسره شوي).

د تیتانوس واکسین پېنبتل کیږي او د اړتیا په صورت کې تزریق کیږي.