

# د لوی کولمو د سرطان معاینه وکړئ. د خپل روغتیا ساتنه وکړئ.

د 50-70 کلن نارینه او ښځینه کولی شي  
د کورنۍ روغتیايي مرکزونو، د کډوالۍ  
روغتیايي مرکزونو، د مهاجرینو د روغتیايي  
مرکزونو، د سرطان چټک تشخیص د زده  
کړې مرکزونو او ګرځنده سرطان سکرینینګ  
وسیلو څخه د کولمو سرطان د تشخیص  
خدمتونه ترلاسه کړي.



## د لوی کولمو سرطان معاینه کول

د 50-70 کلنو ترمنځ اشخاصو ته په هرو،  
2 کلونو کې د غایطه موادو د وینې معاینه،  
په هرو 10 کلونو کې کولونسکوپي  
د کولو سپارښتنه کېږي.



دا خپرونه د اروپایي ټولني په مالي مرسته جوړه شوې ده. د دې محتویات یوازې او یوازې د ترکیې د جمهوریت د روغتیا وزارت مسؤلیت دی او د اروپایي اتحادیې نظرونه نه منعکس کوي.

د نورو معلوماتو او ملاتړ لپاره خپل نږدې د مهاجرو روغتیايي مرکز ته ورشئ.

مناسب ځای، ښه خدمت

f @ t v sihhatproject

www.sihhatproject.org

sihhat



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

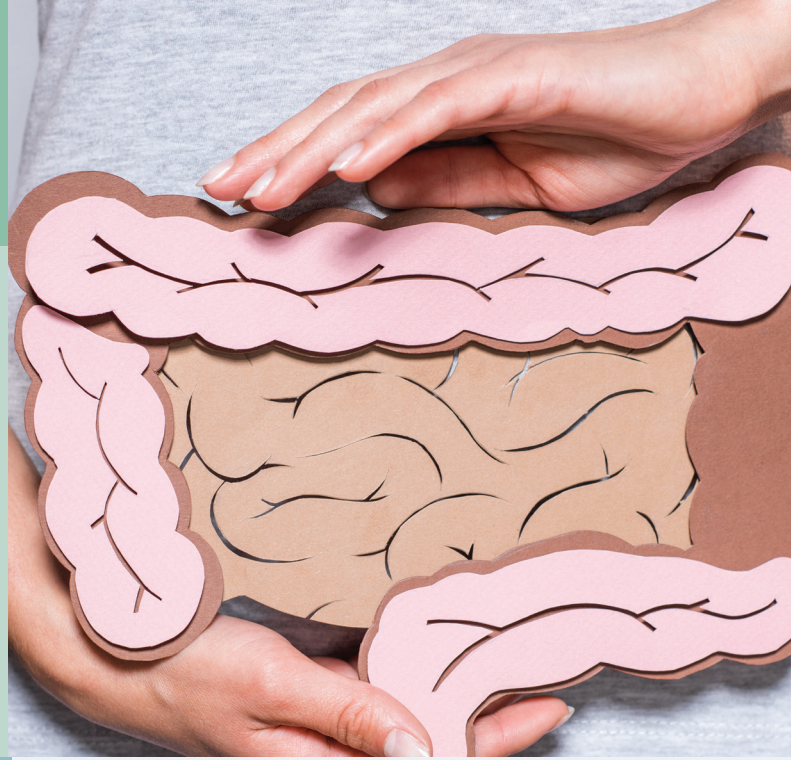
# ژر تشخیص ژوند ژغوري



sihhat |

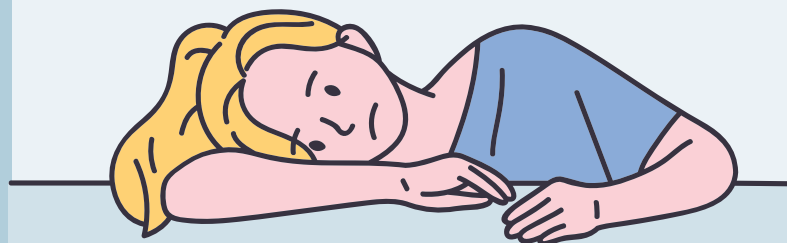
## د لوی کولمو سرطان (د کولویکتال سرطان)

د لوی کولمو سرطان او پولیپس (د کولمو او مقعد برخه) اکثرا نښې نه نښې تر هغه چې دوي ډیره وده وکړي. دا ممکنه ده چې دا سرطانونه د سکرینینګ پروگرامونو په مرسته په لومړیو مرحلو کې تشخیص او درملنه وشي.



## نښې نښانې!

د کولمو وضعیت کې بدلون (اسهال یا قبضیت)،  
په لوی اودس کې د وینې لیدل،  
په لوی اودس کولو کې ستونزې،  
د گازو په تیریدو کې مشکل،  
د چټک وزن کمول او د ستړیا احساس کول.



## د کولمو د سرطان څخه د ساتنې لپاره!

د سګرټ نه ځکول،  
تغذیه پاملرنه کول؛  
ډیره میوه او سبزیجات باید وخورل شي، ډیر غوړ لرونکي خواړه باید غوره نه شي، د جوش شوي، سوځیدلي او سره شوي غوښې له خوړلو باید ډډه وشي.  
په فزیکي توګه فعال اوسیدل.  
د وزن له اخیستلو او د الکول څښلو څخه باید ډډه وشي.

