د 69-40 کلونو عمر لرونکي میرمنيې؛ کولی شي د سینې سرطان معاینه کولو لپاره د کورنۍ روغتیایي مرکزنونو، د سرطان د ژر تشخیص لپاره تعلیمي مرکز او د ګرځنده سرطان سکرینینګ وسیلو څخه خدمت ترلاسه کړي.

د سینې سرطان یوه ناروغي ده چې د میموګرافي په واسطه ژر تصخیص کیدی شي.

پرته له ځنډه خپل میموګرافي اپوائنټمینټ یا هم نوست واخلئ او د سینې سرطان سره خپل ملاقات لغوه کړئ!

دا خپرونه د اروپایي ټولنې په مالي مرسته جوړه شوې ده. د دې محتویات یوازې او یوازې د ترکیې د جمهوریت د روغتیا وزارت مسؤلیت دی او د اروپایي اتحادیې نظرونه نه منعکس کوي.

مناسب ځای، ښه خدمت

د نورو معلوماتو او ملاتړ لپاره خپل نږدې د مهاجرو روغتیایی مرکز ته ورشئ.

sihhat www.sihhatproject.org sihhatproject

This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

د سینې سرطان دی ستاسو برخلیک نه وي

sihhat

د سينې معاينه

ښځې باید 20 کلنۍ ورسته هره میاشت د ځان د سینې معاینه وکړي،

د ځان د سینې معاینه باید په میاشت کې یو ځل ترسره شي، د مثال په توګه د حیض له پیل څخه 7-10 ورځې ورسته.

که د کومو ښځو چې د حیض دوران نه وي، یعني د حیض حالت یې دریدلي وي، هغه هم باید هره میاشت په ورته ورځو غې د سینې معاینه وکړي.

د 20-40 کلونو ترمنځ، د سینې معاینه باید د روغتیا پرسونل لخوا ټه هرو 2 کلونو کې یو ځل ترسره شي.

د 40 کلنۍ وروسته په کال کې یو ځل د روغتیایی پرسونل له طرفه د سینې معاینه باید ترسره شي.

د سینې سرطان په لومړي پړاو کې تشخیص کیدی شي.

د سینې سرطان په لومړي پړاو کې تشخیص کیدو سره د درملنې خورا لوړ چانس لري.

د ژر تشخیص لپاره؛

ښځې باید په منظمه توګه د ځان د سینې معاینه وکړي.

د روغتیا پرسونل له طرفه د سینې معاینه کولو لپاره میموګرافي ته اړتیا ده.

میموګرافي

ښځې باید په هرو دوو کلنو کې میموګرافي وکړي، چې د 40 کلنۍ څخه پیل کیږي. د میموګرافي لپاره غوره وخت د میاشتنۍ دورې څخه وروسته په لومړۍ اونۍ کې ده، کله چې د سینې د نسج حساسیت خوره کمزوري وي.