

» د نشه يي توکو کارول نه یوازې د انسان فزیکي او رواني روغتیا ته زیان رسوي، بلکې ټولنیز هوساینې ته هم جدي زیان رسوي. «

» دا ټولنیز جوړښت گډوډوي او د ډیرو قانوني، اقتصادي او ټولنیزو ستونزو لامل کیږي. «

» د نشه يي توکو کارول نه یوازې فرد، بلکې ټولنه هم اغیزه کوي. «

**د روږدي کیدو څخه  
د مخنیوي غوره  
لاره دا ده چې په  
هیڅ ډول د روږدي  
کونکو توکو ونه  
کارول شي.**

## د مخدره توکو د کارولو زیانونه

### فزیکي بڼه

د نشه يي توکو کارول پوستکي او غاښونو ته زیان رسوي او په بدن کې د ناامنه او ستړي حالت لامل کیږي.

### د کنټرول له لاسه ورکول

د مخدره توکو کارول د بدن رفلکس کمزوری او د بدن کنټرول ستونزمن کوي.

### ښوونځي او کاري ژوند

مخدره توکي کارول اکادمیک بریالیتوب کموي. د دندې له لاسه ورکولو لامل کیږي.

### روغتیايي ستونزې

د نشه يي توکو کارول د معافیت سیستم کمزوری کوي او د روغتیايي ستونزو لامل کیږي.

### د حافظې ستونزې

د مخدره توکو کارول په حافظه او پاملرنه منفي اغیزه کوي. دا د سمې پریکړې کولو مخه نیسي.

### ټولنیزې ستونزې

د نشه يي توکو کارول فرد له ټولنیز چاپېریال څخه لرې کوي.

## د نشه يي توکو د استعمال روغتیايي زیانونه

د نشه يي توکو کارول د زړه د حملې خطر زیاتوي او د ناڅاپي مړینې لامل کیږي.

د مخدره توکو کارول دماغ ته د نه بدلیدونکي(دایمي) زیان لامل کیږي چې د فلج لامل کیدای شي.

د نشه يي توکو کارول د بې خوبۍ، خپگان، تیري او ویره په څیر ستونزې رامینځته کوي.

د مخدره توکو کارول د پام وړ وزن له لاسه ورکولو لامل کیږي.

د مخدره توکو کارول د هیلوسینشن لامل کیږي او د ځان وژنې خطر زیاتوي.

د مخدره توکو کارول د ځیگر او پښتورگو د ناکامۍ لامل کیږي.

د مخدره توکو کارول د رواني ناروغیو لکه د اضطراب اختلال، خپگان او شیزوفرنیا لامل کیږي.

د مخدره توکو کارول د ساه لنډۍ او د سږو ناروغیو لامل کیږي.

د روږدي کیدو څخه د  
مخنيوي غوره لاره دا ده چې  
په هيڅ ډول روږدي  
کونکي توکي ونه کارول  
شي.



د روږدي کیدو د  
مرستې او ملاتړ  
ترلاسه کولو لپاره د  
مهاجرت روغتيايي  
مرکز او د روغتيايي  
ژوند مرکز ته  
عريضه وکړئ.

تر ټولو لومړی، د ځان  
لپاره د مخدره توکو  
څخه لرې پاتې شئ.

دا خبرونه د اروپايي ټولني په مالي مرسته جوړه شوي ده. د دې محتويات يوازي او يوازي د ترکيي د جمهوريت د روغتيا وزارت مسؤليت دی او د اروپايي اتحاديې نظرونه نه منعکس کوي.

د نورو معلوماتو او ملاتړ لپاره خپل نږدې د مهاجرو روغتيايي مرکز ته ورشئ.

مناسب ځای، بڼه خدمت

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

روږدي کیدو ته  
"نه" وواياست



sihat

