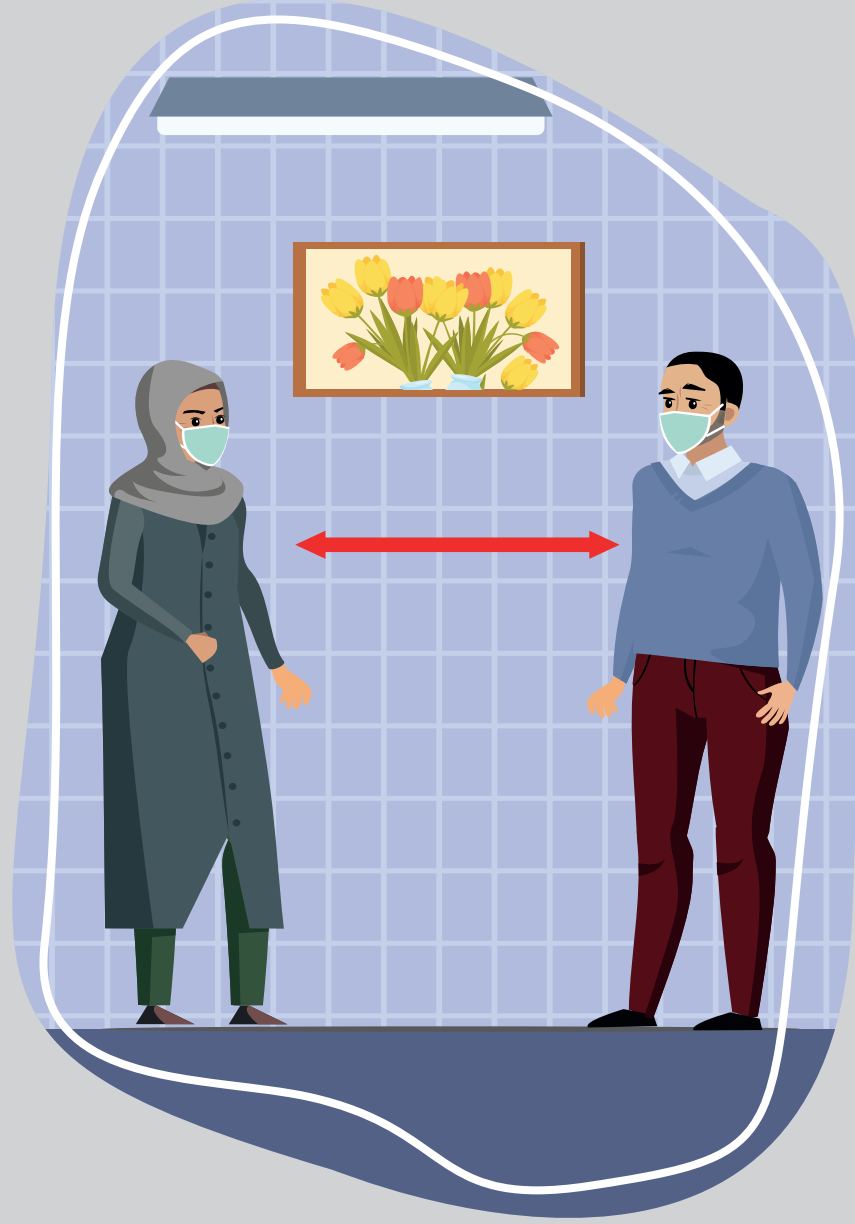


This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

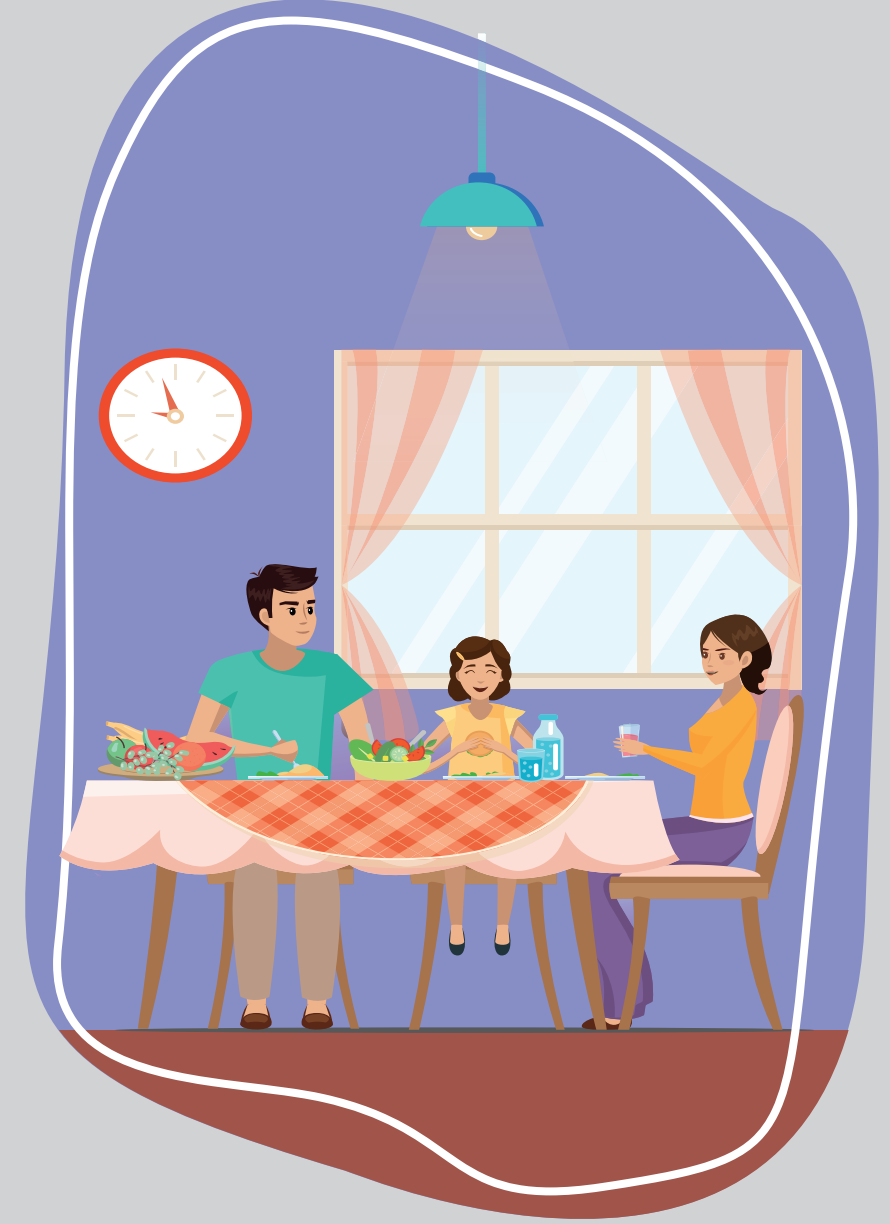
بیایید کووید-19 را با هم شکست دهیم



دست های خود را به طور مکرر با آب و صابون حداقل به مدت 20 ثانیه بشوید.



فاصله اجتماعی خود را با افراد 1,5 متر تنظیم کنید. حتما از ماسک استفاده کنید.



مایعات فراوان بنوشید، رژیم غذایی متعادل داشته باشید، به نظم خواب خود توجه کنید.



از تماس نزدیک مانند دست دادن یا در آغوش گرفتن خودداری کنید.



هیچ یک از وسایل شخصی خود (اقلام روزانه مانند حوله) را به اشتراک نگذارید.



اگر شکایت هایی مانند تب، سرفه، تنگی نفس دارید، به یک موسسه بهداشتی مراجعه کنید.

واکسین بزنید،

و از سلامتی خود و عزیزانتان محافظت کنید!



برای اطلاعات بیشتر و خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی مهاجرین بیایید.

موقعیت مناسب، خدمات بهتر