

## تب خونریزی دهنده کریم کونگو (CCHF) چیست؟

CCHF یک بیماری است که می  
تواند منجر به مرگ ناشی از  
میکروب های موجود در کنه  
شود.



### احتیاط

روکشی با رنگ روشن را در جایی  
که میشینید قرار دهید. هنگام  
رفتن به مناطق پرخطر مانند  
تاکستان ها، باغ ها، مزارع،  
جنگل ها، لباس های رنگ روشن  
و بسته بپوشید. پاچه های  
شلوار خود را داخل جوراب  
قرار دهید و یا چکمه بپوشید.  
با دست برهنه به کنه، خون و  
ادرار حیوانات دست نزنید.

### کنترل

پس از بازگشت از مناطق  
پرخطر، به دقت تمام بدن و  
لباس خود را برای یافتن کنه  
ها نگاه کنید. بدن خود را به  
خصوص پشت زانو، زیر بغل،  
پشت گوش، گردن، ریشه های  
موی سر و کشاله ران کنترل  
کنید یا کنترل کنائید.

### مداخله

کنه ی چسپیده به بدن  
تان را بدون لمس با دست  
برهنه؛ با دستکش، پارچه  
ویا کیسه بردارید، اگر  
توانستید آن را بردارید، به  
نزدیکترین موسسه بهداشتی  
مراجعه کنید.



بدن فرزندان خود را  
حتما کنترل کنید.



بعد از مبتلا  
شدن به کنه در  
ظرف 10 روز؛

خستگی،  
بی اشتها،  
تب،  
درد بدن،  
سردردی،  
تهوع،  
استفراغ،  
اسهال

در صورت مشاهده هر  
یک از شکایت مانند  
بدون تلافی وقت  
به نزدیکترین مرکز  
بهداشتی درمانی  
مراجعه کنید.

نگام رفتن به مناطق پرخطر مانند  
تاکستان ها، باغ ها، مزارع، جنگل ها،  
لباس های رنگ روشن و بسته بپوشید.  
پاچه های شلوار خود را داخل جوراب  
قرار دهید یا چکمه بپوشید.



این نشریه با حمایت مالی اتحادیه مالی اروپا تهیه شده است.  
مسئولیت محتوای آن صرفاً بر عهده وزارت بهداشت جمهوری  
ترکیه است و منعکس کننده دیدگاه اتحادیه اروپا نمی باشد.

برای اطلاعات بیشتر و خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی مهاجرین بیاید.

موقعیت مناسب، خدمات بهتر

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

کنه را جدی  
بگیرید، احتیاط را از  
دست ندهید.



مداخله

sihat |