

**مالاریا؛** بیماری است از طریق نیش زدن پشه حامل پرازیت به انسان منتقل میشود و در صورت عدم درمان به موقع میتواند کشنده باشد و باعث تب و لرز و یا تشنج میشود.

## چگونه سرایت میکند ؟

مالاریا بیشتر از طریق نیش زدن پشه حامل پرازیت به انسان منتقل میشود. با وجود نادر بودن؛ این بیماری با دادن خون حامل پرازیت مالاریا به یک فرد سالم، ناشی از سوزن های آلوده به خون حامل پرازیت ، در پیوند اعضا و جفت کودک در زنان باردار به نوزاد منتقل می شود.

## علائم این بیماری چیست؟

علائم مالاریا؛ تشنج به شکل تب و لرزه، سردرد، درد عضلاتی و خستگی میباشد. حالت تهوع، استفراغ و اسهال ممکن است رخ دهد. حملات مالاریا با افزایش تب همراه با لرز شدید در فواصل زمانی که بسته به نوع پرازیت متفاوت است شروع میشود و با عرق کردن پایان مییابد.

در مواردی که تشخیص و درمان به تأخیر می افتد، ممکن است کم خونی و زردی ایجاد شود. در برخی از انواع پرازیت هایی که باعث مالاریا میشوند، اگر درمان در عرض 24 ساعت شروع نشود، میتواند پیشرفت کرده و منجر به مرگ شود.

## آیا درمانی برای این بیماری وجود دارد؟

مالاریا بیماری است که با دارو قابل درمان است. اگر بیماری به موقع تشخیص داده شود و به طور مناسب درمان شود، بیماران میتوانند به طور کامل بهبود یابند.

تکمیل درمان حتی در صورت برطرف شدن شکایات بسیار مهم است، زیرا استفاده از داروهای درمانی در دوز مناسب و در مدت زمان توصیه شده از عود بیماری جلوگیری میکند. داروهای درمانی توسط ریاست عمومی صحت عامه تهیه و به صورت رایگان در اختیار بیماران قرار میگیرد.

## آیا واکسنی برای این بیماری وجود دارد؟

در حال حاضر هیچ واکسن تایید شده ای علیه مالاریا وجود ندارد.



# برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری چه باید کرد؟



محافظت فردی در برابر نیش زدن پشه اولین خط دفاعی در پیشگیری از مالاریا است.

هنگام رفتن به مناطق که مالاریا وجود دارد باید اقدامات حفاظت فردی مانند استفاده از لوسیون ها و تشک های دافع پشه، پوشیدن شلوار و لباس های آستین بلند بعد از غروب آفتاب، خوابیدن در اتاق هایی با دستگاه های تهویه مطبوع و هواکش انجام شود.

یکی دیگر از روش های پیشگیری از مالاریا استفاده از داروهای پیشگیرانه است. کسانی که به کشورهای مالاریا در آنها شایع است سفر میکنند، می توانند با استفاده از داروهای که میتوانند از این بیماری جلوگیری کنند، از خود محافظت کنند.

در کشور ما داروهای پیشگیری کننده مالاریا را میتوان به صورت رایگان از مراکز بهداشت سیاحتی وابسته به اداره کل سلامت مرزها و سواحل ترکیه بدست آورد.

اگر به کشور مبتلا به مالاریا سفر کرده اید، اگر تب دارید، در اسرع وقت به یک موسسه بهداشتی مراجعه کنید، حتی اگر داروی پیشگیری استفاده کرده اید!

برای اطلاعات دقیق؛  
با خط مشاوره سلامتی مسافرتی  
**444 77 34**  
تماس بگیرید.

این نشریه با حمایت مالی اتحادیه اروپا تهیه شده است. مسئولیت محتوای آن صرفاً بر عهده وزارت بهداشت جمهوری ترکیه است و منعکس کننده دیدگاه اتحادیه اروپا نمی باشد.

برای اطلاعات بیشتر و خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی مهاجرین بیاید.

موقعیت مناسب، خدمات بهتر

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

## مالاریا یک بیماری قابل درمان است

sihat |

