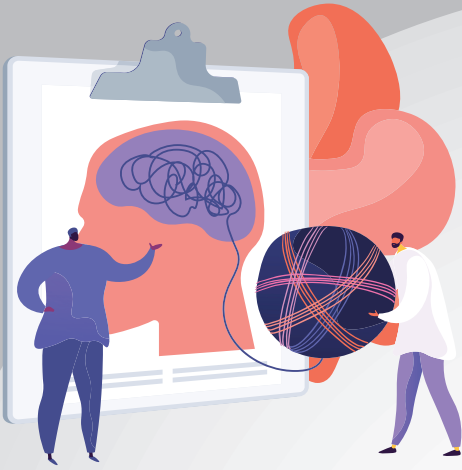


اختلال افکت دوقطبی (کم توجهی) چیست؟

وجود شادی غیرعادی و بیش از حد، شور و شوق، واکنش سریع و افزایش اغراق آمیز عواطف ظاهری در حدی است که در فعالیت های روزمره زندگی فرد اختلال ایجاد می کند و حداقل تا یک هفته ادامه مییابد.



افرادی که مشکوک به اختلال عاطفی دوقطبی هستند، می توانند با گرفتن وقت ملاقات با پولی کلینیک های روانپزشکی بیمارستان ها معاینه خود را انجام دهند.

در کشور ما مراکز بهداشت روان اجتماعی برای ارائه خدمات جامعه به افراد مبتلا به اختلالات روانی شدید (مانند شیذوفرنی و اختلالات روان پریشی مشابه، اختلالات خلقی) و خانواده های آنها ایجاد شده است.

برای دریافت خدمات بهداشت روان مبتنی بر جامعه، به نزدیکترین مرکز بهداشت روانی جامعه خود درخواست دهید.

این نشریه با حمایت مالی اتحادیه اروپا تهیه شده است. مسئولیت محتوای آن صرفاً بر عهده وزارت بهداشت جمهوری ترکیه است و منعکس کننده دیدگاه اتحادیه اروپا نمی باشد.

برای اطلاعات بیشتر و خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی مهاجرین بیایید.

موقعیت مناسب، خدمات بهتر

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

اختلال افکت دوقطبی



sihat



علائم آن:

- افکار عظمت (بزرگ شمردن) / افزایش اغراق آمیز در عزت نفس
- بی نهایت و زیاد پرحرف بودن
- پرواز ایده ها، رقابت افکار،
- کاهش نیاز به خواب
- حواس پرتی،
- افزایش فعالیت هدفمند یا فعالیت بیش از حد و آشفتگی شرکت در
- فعالیت هایی که احتمالاً نتایج نامطلوبی دارد.
- اپیزودهای افسردگی (نامتناسب و پیوسته با رویدادهای تجربه شده،
- تغییر نکردن روز به روز، احساس افسردگی یا اندوه مداوم، کاهش
- علاقه و تمایل به فعالیت هایی که معمولاً از آنها لذت برده میشود،
- عدم لذت).

اختلال عاطفی دوقطبی همچنین ممکن است در مدت جریان سایر اختلالات روانپزشکی و بسیاری از بیماری های پزشکی و به دلیل مصرف دارو و مواد مخدر ایجاد شود.



معالجه آن

اختلال دوقطبی یک بیماری قابل درمان است.

درمان دارویی به تنهایی یا درمان دارویی همراه با درمان روانی موثرترین راه برای کنترل بیماری در طول زمان است.

از آنجایی که این یک بیماری عود کننده است، درمان پیشگیرانه طولانی مدت بسیار مهم است.

از آنجایی که اختلال عاطفی دوقطبی می تواند باعث اختلالات جدی در زندگی خانوادگی شود، سایر اعضای خانواده نیز می توانند از متخصصان سلامت روان کمک بگیرند (خانواده ها نه تنها راهبردهایی را برای کمک به مقابله با بیماری یاد می گیرند، بلکه بخشی فعال درمان شدن را می آموزند).

درچه افرادی دیده می شود؟

اختلال دوقطبی ممکن است برای هر کسی اتفاق بیفتد. معمولاً در اواخر نوجوانی یا اوایل بزرگسالی شروع می شود. این اختلال در کودکان و بزرگسالان نیز دیده می شود. این اختلال معمولاً در طول زندگی ادامه میابد.