

تست HIV به همه
زنان حامله با آگاهی
و رضایت آنها
توصیه می شود.

شروع زود هنگام
استفاده از دارو درمانی که
تا آخر عمر ادامه خواهد
یافت ;
افراد مبتلا به عفونت HIV
می توانند مانند افراد
سالم زندگی کنند.



اگر فکر می کنید در معرض
خطر عفونت HIV هستید ;

برای اطلاع از وضعیت عفونت
HIV خود، با نزدیکترین موسسه
بهداشتی تماس بگیرید. از
سلامت خود و کودکان
محافظت کنید.

در یکی از سه مادر
HIV مثبت بدون
اقدامات احتیاطی
و درمان مناسب،
ویروس به نوزاد
منتقل می شود.

این نشریه با حمایت مالی اتحادیه اروپا تهیه شده است. مسئولیت محتوای آن صرفاً بر عهده وزارت بهداشت جمهوری ترکیه است و منعکس کننده دیدگاه اتحادیه اروپا نمی باشد.

برای اطلاعات بیشتر و خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی مهاجرین بیابید.

موقعیت مناسب، خدمات بهتر

f @ t v sihhatproject

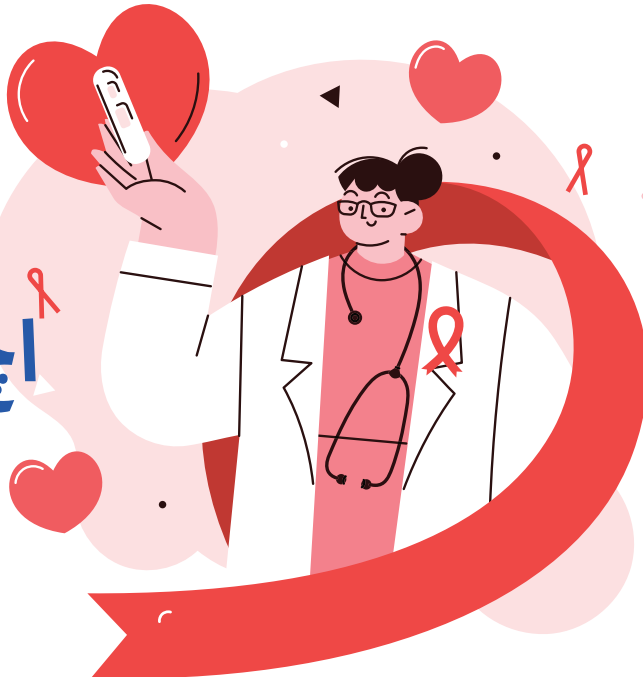
www.sihhatproject.org

sihhat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

اچ آی وی/ایدز



آگاهی حاصل کنید
محافظت کنید
درمان کنید

sihhat |

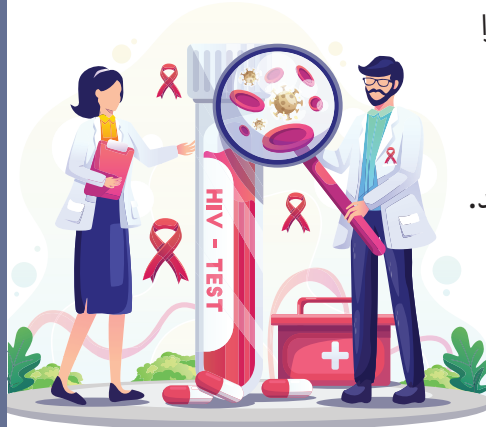
علائم عفونت HIV چیست؟

علائم وابسته به مرحله بیماری متفاوت است.

برخی از افراد ممکن است علائمی شبیه آنفولانزا (تب، سردردی، گلودردی، درد شدید عضلات و مفاصل، درد شکم، اسهال، بثورات پوستی، تورم و درد در غدد لنفاوی و غیره) را 2 تا 4 هفته پس از اولین برخورد با ویروس تجربه کنند.

برخی از افراد ممکن است در این دوره هیچ علائمی نداشته باشند.

پس از این دوره که می تواند چند هفته طول بکشد، عفونت ممکن است برای مدت طولانی (تقریباً 5-10 سال) خاموش بماند و ممکن است به مرحله ایدز برسد.



HIV چیست؟

ویروس نقص ایمنی انسانی به عنوان HIV شناخته میشود.

این ویروس سیستم ایمنی بدن را تضعیف می کند و در صورت عدم درمان باعث بیماری های جدی (عفونت، سرطان و ...) و مرگ میشود.

HIV مثبت چیست؟

این تشخیص عفونت HIV در خون فرد است.

راه های واگیری

تماس جنسی

(معمول ترین راه انتقال) با افراد HIV مثبت محافظت نشده (بدون استفاده از کاندوم) هر نوع رابطه جنسی (دهانی، واژینال، مقعدی).

انتقال از طریق خون

روش هایی که با استفاده از سوزن ها، سرنگ ها و سایر وسایل نوک تیز معمولی آلوده به اچ آی وی HIV یا مواد جراحی استریل نشده (خالکوبی، سوراخ کردن و غیره) انجام می شود.

انتقال خون و فرآورده های خونی آلوده

(از سال 1987 در کشور ترکیه هر خون و فرآورده خونی پس از انجام آزمایشات لازم به بیمار انتقال داده میشود).

انتقال از مادر به نوزاد

از مادر HIV مثبت؛ دوره بارداری، انتقال به نوزاد در حین تولد یا پس از تولد (شیردهی و غیره).



ایدز چیست؟

سندرم نقص ایمنی اکتسابی، که در نتیجه عفونت HIV رخ می دهد و در صورت عدم درمان باعث آسیب جدی به سیستم ایمنی بدن می شود.

ایدز شدیدترین دوره عفونت است که در آن فرد دچار عفونت های فرصت طلب، سرطان های خاص یا سایر بیماری های جدی می شود.

تشخیص و درمان به موقع از ابتلا به ایدز در افراد HIV مثبت جلوگیری می کند و زندگی سالم را تضمین می کند.

آیا می توان انتقال ان از مادر به نوزاد جلوگیری کرد؟

با اقدامات احتیاطی و درمان هایی که باید انجام شود، خطر انتقال به نوزاد به میزان قابل توجهی کاهش می یابد (1٪ یا کمتر) و سلامت نوزاد از نظر HIV محافظت می شود.

درمان اچ آی وی HIV که قبل از بارداری شروع شده است باید در تمام دوران بارداری ادامه یابد و در صورت تشخیص HIV در دوران بارداری، درمان باید شروع شود.

اگرچه سزارین برنامه ریزی شده به عنوان یک روش زایمان توصیه می شود، تصمیم مشترک پزشکان مربوطه مهم است.

درمان پیشگیرانه باید در هنگام زایمان برای مادر و بعد از زایمان برای نوزاد اعمال شود و از شیردهی خوداری شود.

چگونه از مادر به نوزاد منتقل می شود؟

در دوران حاملگی؛ از طریق همراه (شریک کودک)

در هنگام تولد؛ با مایعات و خون مادر در کانال زایمان

پس از تولد؛ با شیردهی، عفونت می تواند به نوزاد منتقل شود.

