

## برای اینکه کودک شما زندگی را سالم آغاز کند؛

تماس بدن مادر و نوزاد در اسرع وقت پس از تولد بسیار مهم است.

قبل از ترک بیمارستان از انجام بررسی شنوایی برای کودک شما مطمئن باشید.

برای گرفتن مجدد خون پاشنه پا، حتی اگر در بیمارستان گرفته شده باشد، با مرکز بهداشت خانواده تماس بگیرید.



## مراقبت از ناف شکم

ناف و اطراف آن باید تمیز و خشک بماند تا از کودک در برابر تیتانوس و سایر میکروب ها محافظت شود.

هیچ چیزی را اعمال نکنید مگر اینکه پزشک شما برعکس آنرا گفته باشد.

از بند ناف استفاده نکنید.

ناف در خارج از پمپرس کودک باشد.



## حمام نوزاد

کودک خود را تا زمانی که ناف شکم خشک میشود با پاک کردن تمیز کنید.

پس از آن، شستن نوزادان هر روز یا یک روز در میان توصیه می شود.

مناسب است دمای آب حمام بین 37-38 درجه باشد.



در شش ماه اول به کدوم خود فقط شیر مادر بدهید تا دو سالگی و بعد از آن به شیردهی ادامه دهید.

# اگر حداقل یکی از علائم زیر را در کودک خود مشاهده کنید با نزدیکترین مراکز بهداشتی تماس بگیرید.

تنفس مکرر یا مکث در نفس کشیدن  
فروپاشی دنده ها در حین تنفس  
قرمزی شدن ناف، خارش، ترشح، خونریزی و تورم در ناف  
انقباضات در بازوها و پاها  
تب بالا یا سردی جلد

کبودی در لب  
نه مکیدن سینه مادر  
زردی  
استفراغ زیاد و مکرر  
بیش از سه بار مدفوع آبی در روز

شما می توانید تمام معاینات نوزاد خود را به صورت رایگان در تمام موسسات بهداشتی وابسته به وزارت بهداشت انجام دهید.

نوزاد سالم هم باید بررسی و کنترل شود!



این نشریه با حمایت مالی اتحادیه اروپا تهیه شده است. مسئولیت محتوای آن صرفاً بر عهده وزارت بهداشت جمهوری ترکیه است و منعکس کننده دیدگاه اتحادیه اروپا نمی باشد.

برای اطلاعات بیشتر و خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی مهاجرین بیایید.

موقعیت مناسب، خدمات بهتر

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

اجازه دهید کودک شما زندگی سالمی را آغاز کند



sihat

