



در صورتی که خانم باردار تا هفته چهلیم زایمان نکند باید به او آگاهی داده شود تا سریعاً به متخصص زنان و زایمان در موسسه بهداشتی درمانی محل زایمان مراجعه کند.



مادر باردار؛ توصیه می شود در دوران بارداری 8 بار به معاینات کنترولی مراجعه کند تا بتواند بارداری سالمی داشته باشد و از سلامتی خود و کودکش محافظت کند و وضعیت های پرخطر را در مراحل اولیه تشخیص دهد.

این نشریه با حمایت مالی اتحادیه مالی اروپا تهیه شده است. مسئولیت محتوای آن صرفاً بر عهده وزارت بهداشت جمهوری ترکیه است و منعکس کننده دیدگاه اتحادیه اروپا نمی باشد.

برای اطلاعات بیشتر و خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی مهاجرین بیایید.

موقعیت مناسب، خدمات بهتر

f i t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

نظاره بارداری
حداقل 4 بار برای
زایمان سالم



sihat |

اولین نظاره (نمای اول)

باید در 14 هفته اول بارداری انجام شود. در تشخیص بارداری بعد از هفته چهاردهم، نظاره انجام شده بدون توجه به هفته حاملگی به عنوان اولین نظاره در نظر گرفته میشود.

آزمایش خون انجام میشود
گروه خونی زن باردار و همسرش
بررسی میشود
قند خون با شکم گرسنه بررسی
میشود
آزمایش ادرار انجام می شود.

استفاده از ویتامین D از
هفته دوازدهم و آهن
از هفته شانزدهم توصیه
میشود.

آخرین تاریخ دوره قاعدگی
اندازه گیری قد، وزن،
فشار خون
صدای ضربان قلب
کودک

نظاره دوم هفته های 18-24

آزمایش خون انجام میشود
گروه خونی زن باردار و همسرش بررسی میشود (اگر
در اولین نظاره بررسی نشده باشد)
قند خون با شکم گرسنه بررسی میشود
آزمایش ادرار انجام میشود.

برای آزمایش تحمیل گلوکز از طریق دهان بین
24-28 هفته ارجاع داده میشود.
و در صورت لزوم واکسیناسیون تیتانوس باید
مورد بررسی قرار گیرد.

آخرین تاریخ دوره قاعدگی
اندازه گیری قد، وزن،
فشار خون
صدای ضربان قلب کودک

استفاده از ویتامین D از
هفته دوازدهم و آهن
از هفته شانزدهم توصیه
میشود.

نظاره سوم هفته های 28-32

آزمایش خون انجام میشود
گروه خونی زن باردار و همسرش بررسی
میشود (اگر قبلا نظاره بررسی نشده
باشد)
قند خون با شکم گرسنه بررسی
میشود
آزمایش ادرار انجام می شود
و در صورت لزوم واکسیناسیون
تیتانوس باید مورد بررسی قرار گیرد.

آخرین تاریخ دوره قاعدگی
اندازه گیری قد، وزن،
فشار خون
صدای ضربان قلب کودک

استفاده از ویتامین D از
هفته دوازدهم و آهن
از هفته شانزدهم توصیه
میشود.

نظاره چهارم هفته های 36-38

آزمایش خون انجام میشود
گروه خونی زن باردار و همسرش بررسی
میشود (اگر قبلا نظاره بررسی نشده
باشد)
قند خون با شکم گرسنه بررسی
میشود
آزمایش ادرار انجام می شود
و در صورت لزوم واکسیناسیون
تیتانوس باید مورد بررسی قرار گیرد.

آخرین تاریخ دوره قاعدگی
اندازه گیری قد، وزن، فشار
خون
صدای ضربان قلب کودک
استفاده از ویتامین D و آهن
توصیه می شود.

