

سرطان سینه بیماری
است که با ماموگرافی
بو موقع تشخیص
داده میشود.

زنان 40-69 ساله؛ برای غربالگری
سرطان سینه می توانند از مراکز
بهداشت خانواده، (KEM) مرکز
تشخیص، غربالگری و آموزش اولیه
سرطان و ابزارهای سیار غربالگری
سرطان خدمات دریافت کنند.



نوبت ماموگرافی خود
را بدون معطلی
ذخیره کنید، نوبت
تان با سرطان سینه
را لغو کنید!

این نشریه با حمایت مالی اتحادیه اروپا تهیه شده است. مسئولیت محتوای آن صرفاً بر عهده وزارت بهداشت جمهوری ترکیه است و منعکس کننده دیدگاه اتحادیه اروپا نمیباشد.

برای اطلاعات بیشتر و خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی مهاجرین بیایید.

موقعیت مناسب، خدمات بهتر

f @ t v sihhathatproject

www.sihhatproject.org

sihhathat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي.

سرطان سینه
سرنوشت شما
نشود

sihhathat |

معاینه سینه

زنان باید از سن 20 سالگی هر ماه خودآزمایی سینه را انجام دهند. خودآزمایی سینه در حالت معمول 7 تا 10 روز پس از شروع قاعدگی باید ماهانه یک بار انجام شود، اگر زن پرئود نیست، یعنی در دوران یائسگی، هر ماه در عین روزها معاینه سینه شود. در سنین 20 تا 40 سال، معاینه پستان باید هر 2 سال یک بار توسط پرسنل بهداشتی انجام شود. از 40 سالگی معاینه پستان باید سالی یک بار توسط پرسنل بهداشتی انجام شود.

سرطان سینه را می توان در مراحل اولیه تشخیص داد. سرطان سینه که در مراحل اولیه تشخیص داده میشود، شانس بسیار بالایی برای درمان دارد.

برای تشخیص زودهنگام؛

زنان باید به طور منظم خودآزمایی سینه را انجام دهند، معاینه سینه توسط پرسنل بهداشتی، انجام ماموگرافی ضروری است.



ماموگرافی

خانم ها باید هر دو سال یکبار از سن 40 سالگی ماموگرافی انجام دهند .

بهترین زمان برای انجام ماموگرافی هفته اول پس از قاعدگی است که بافت پستان کمترین حساسیت را دارد.

