

بهترین راه برای جلوگیری از اعتیاد، استفاده نکردن از مواد اعتیاد آور است.

« مصرف مواد مخدر نه تنها سلامت

جسمی و روانی فرد را مختل می
کند، بلکه به رفاه اجتماعی نیز
آسیب جدی میرساند. »

« ساختار اجتماعی را مختل می
کند، مشکلات حقوقی اقتصادی و
اجتماعی زیادی را ایجاد می کند. »

« مصرف مواد مخدر نه تنها بر فرد
بلکه بر جامعه نیز تأثیر می گذارد. »

ضرر های استفاده از مواد مخدر

ظاهر جسمانی

مصرف مواد مخدر به جلد و دندان آسیب می رساند و باعث وضعیت بدنی ناسالم و خسته می شود.

از دست دادن کنترل

مصرف مواد مخدر رفلکس ها را ضعیف می کند و کنترل بدن را دشوار می کند.

مدرسه و زندگی کاری

مصرف مواد مخدر موفقیت تحصیلی را کاهش می دهد. باعث از دست دادن شغل می شود.

مشکلات بهداشتی

مصرف مواد مخدر باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن و ایجاد مشکلاتی برای سلامتی می شود.

مشکلات حافظه

مصرف مواد مخدر بر حافظه و توجه تأثیر منفی می گذارد. مانع تصمیم گیری صحیح می شود.

حیات اجتماعی

مصرف مواد مخدر فرد را از محیط اجتماعی دور می کند.

آسیب های سلامتی ناشی از مصرف مواد مخدر

..مصرف مواد مخدر خطر حمله قلبی را افزایش می دهد و باعث مرگ ناگهانی می شود.

مصرف مواد مخدر باعث آسیب جبران ناپذیری به مغز می شود. باعث فلج و تشنج می شود.

مصرف مواد مخدر باعث بروز مشکلاتی مانند بیقراری، تحریک پذیری، پرخاشگری و ترس می شود..

مصرف مواد مخدر باعث کاهش وزن قابل توجهی می شود.

مصرف مواد مخدر باعث ایجاد توهم و افزایش خطر خودکشی می شود.

مصرف دارو باعث نارسایی کبد و کلیه می شود.

مصرف مواد مخدر باعث بیماری های روانپزشکی مانند اختلال اضطراب، افسردگی و اسکیزوفرنی می شود.

مصرف مواد مخدر باعث تنگی نفس و بیماری های ریوی می شود.

بهترین راه برای جلوگیری
از اعتیاد؛
به هیچ وجه از مواد
اعتیاد آور استفاده
نکنید.



برای دریافت
خدمات در مورد
اعتیاد می توانید
به مراکز بهداشتی
مهاجرین و مراکز
زندگی سالم مراجعه
کنید.

اولتر از همه از خاطر
سلامتی خود از مواد
اعتیاد آور دوری کنید!

این نشریه با حمایت مالی اتحادیه اروپا تهیه شده است. مسئولیت محتوای آن صرفاً بر عهده وزارت بهداشت جمهوری ترکیه است و منعکس کننده دیدگاه اتحادیه اروپا نمی باشد.

برای اطلاعات بیشتر و خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی مهاجرین بیایید.

موقعیت مناسب، خدمات بهتر

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

به اعتیاد «توقف»
بگویید

