

ما هي حمى القرم والكونغو النزفية (FHCC)؟

FHCC هو مرض يمكن أن
يؤدي إلى الموت الناجم عن
الميكروبات في القراد.



التدبير

ضع غطاءً فاتح اللون على المكان
الذي ستجلس عليه. ارتدِ ملابس
فاتحة اللون ومغلقة عند الذهاب
إلى المناطق الخطرة مثل مزارع
الكروم والحدائق والحقول
والغابات. ضع أسفل البنطال في
الجوارب أو ارتدِ حذاءً طويلًا. لا
تلمس القراد الذي على الحيوانات
أو دم وبول الحيوانات بيدين
عاريتين.

الفحص

بعد العودة من مناطق الخطر،
ابحث بعناية في جميع أنحاء
جسمك وملابسك بحثًا عن
القراد. افحص جسمك أو دع
أحدًا يفحصه لك، خاصةً خلف
الركبتين والإبطيين وخلف الأذنين
والرقبة وفروة الرأس والمنطقة
الإربية.

التدخل

دون لمس القراد المتصل
بجسمك بيديك العاريتين؛
قم بإزالته بقفازات أو
قطعة قماش أو كيس، إذا
لم تتمكن من إزالته، اذهب
إلى أقرب مؤسسة صحية.



تأكد من فحص
جسد أطفالك.



راجع أقرب مؤسسة صحية دون إضاعة للوّقت.

إذا حصلت لك أي شكاوى
مثل الوهن،
قلة الشهية،
الحمى،
آلام الجسم،
الصداع،
الغثيان،
القيء،
الإسهال

في غضون 10 أيام
من التصاق القراد
بجسمك؛

ارتدِ ملابس فاتحة اللون ومغلقة عند
الذهاب إلى المناطق الخطرة مثل مزارع
الكروم والحدائق والحقول والغابات.
ضع أسفل البنطال في الجوارب أو ارتدِ
حذاءً طويلاً.



تم تحضير هذا المنشور بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي.
وزارة الصحة في الجمهورية التركية هي المسؤولة عن محتواه
وقد لا يعكس وجهات نظر الاتحاد الأوروبي.

لمزيد من المعلومات و الدعم، راجعوا أقرب مركز صحي للمهاجرين.

خدمة جيدة من المكان الصحيح

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

لا تستخف بالقراد
ولا تتخلَّ عن اتخاذ
التدابير



التدخل

sihat |