



يمكن أن يتسبب الغثيان والإقياء، الشائعان في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، في تآكل الأسنان عن طريق خلق بيئة حمضية في الفم. نتيجة لتجنب العناية بالفم وزيادة استهلاك الكربوهيدرات، يلاحظ زيادة في كمية التسوس.

التغيرات الهرمونية لدى الأم بسبب الحمل يمكن أن تسبب النزيف والاحمرار والوذمة والحساسية في اللثة، وفي الحالات الأكثر تقدمًا، عدوى اللثة التي تحدث مع اهتزاز الأسنان. هذا يؤثر سلبيًا على صحة كل من الأم والطفل.



عادة ما يتم تأجيل علاجات الأسنان خلال هذه المرحلة، نظرًا للقلق من أنه سيؤثر سلبيًا على الحمل. باستثناء المشاكل الصحية الخاصة، يمكن تطبيق العديد من العلاجات الخاصة بصحة الفم والأسنان، خاصة بين الأسبوعين الرابع عشر والعشرين من الحمل.

يجب على النساء الحوامل تناول وجبات صغيرة مغذية على مدار اليوم للوقاية من الغثيان والإقياء. بالإضافة إلى ذلك، يمكنهم مضغ العلكة الخالية من السكر أو التي تحتوي على إكسيليتول بعد الوجبات. لمنع تآكل الأسنان الذي يمكن أن يسببه حمض المعدة بعد الإقياء، يجب عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة لمدة ساعة بعد الإقياء.

يمكن ملاحظة جفاف الفم عند النساء الحوامل بسبب التغيرات الهرمونية. قد يكون من المفيد شرب الكثير من الماء للتخفيف من شكاوى جفاف الفم أو مضغ العلكة الخالية من السكر أو التي تحتوي على إكسيليتول لزيادة إفراز اللعاب.



تعتبر حماية وتحسين صحة الفم والأسنان أثناء الحمل من الأهمية بمكان أيضًا في الصحة العامة للأم ونمو المولود الجديد.

يجب حماية وتطوير صحة الفم والأسنان بعد الولادة. لا ينبغي أن ننسى أن الأطفال يصابون بالبكتيريا المسببة لتسوس الأسنان من أمهاتهم بمجرد ولادتهم. بالإضافة إلى ذلك، يجب عدم إعطاء الأطعمة المحلاة أو المحتوية على السكر للطفل بعد الولادة، كما يجب مسح اللثة بقطعة قماش نظيفة أو شاش كل صباح وقبل الذهاب إلى الفراش لمنع مرض القلاع.



أمراض الأسنان واللثة أثناء الحمل يمكن الوقاية منها وعلاجها.

خلال فترة الحمل، يجب أن تعتني الأم بأسنانها بشكل أكبر ويجب أن تتقدم لطبيب الأسنان فورًا في بداية الحمل وعند ظهور مشاكل جديدة.

تم تحضير هذا المنشور بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي. وزارة الصحة في الجمهورية التركية هي المسؤولة عن محتواه وقد لا يعكس وجهات نظر الاتحاد الأوروبي.

لمزيد من المعلومات و الدعم، راجعوا أقرب مركز صحي للمهاجرين.

خدمة جيدة من المكان الصحيح

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

صحة الفم والأسنان مهمة أثناء الحمل



sihat |