

كي يبدأ طفلك حياته بصحة سليمة؛

من المهم ضمان ملامسة بشرة الأم لبشرة
الطفل في أقرب وقت ممكن بعد الولادة

تأكدي من إجراء فحص السمع لطفلك
قبل مغادرة المستشفى

راجعوا مركز صحة الأسرة لإعادة أخذ دم
الكعب حتي لو تم أخذه في المستشفى.



العناية بالسرة

يجب ان تبقي السرة ومحيطها نظيفة وجافة لحماية
الطفل من الكزاز والجراثيم الأخرى

لا تدهني أي شيء ما لم يخبرك طبيبك بخلاف ذلك

لا تستخدم رباط الحبل السري

اتركي بطن الطفل خارج حفاظته



حمام الطفل

نظفي طفلك بالمسح حتى تسقط سرتة

بعد ذلك، يوصى باستحمام الأطفال كل يوم أو كل يومين

من المناسب أن تكون درجة حرارة ماء الحمام بين 37-38
درجة



أعطي طفلك حليب الثدي فقط خلال الأشهر الستة الأولى
واستمري بالرضاعة الطبيعية حتى سن الثانية وما بعده

إن كنت تشاهدين واحدًا على الأقل من الأعراض التالية على طفلك راجعي أقرب مركز صحي إليك

كثرة التنفس أو توقف التنفس
غثور والمسافات بين الأضلاع عند التنفس
احمرار وحكة وإفرازات ونزيف وتورم في السرة
تقلصات في الذراعين والساقين
ارتفاع درجة الحرارة أو برودة الجلد

زرقة على الشفاه
امتناع الطفل عن الرضاعة الطبيعية
اليرقان
الإقياء المفرط والمتكرر
براز مائي أكثر من ثلاث مرات يوميًا

يمكنك إجراء فحوصات
طفلك مجانًا في جميع
المؤسسات الصحية
التابعة لوزارتنا

يجب فحص
الطفل
السليم
أيضًا



تم تحضير هذا المنشور بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي. وزارة الصحة في الجمهورية التركية هي المسؤولة عن محتواه وقد لا يعكس وجهات نظر الاتحاد الأوروبي.

لمزيد من المعلومات و الدعم، راجعوا أقرب مركز صحي للمهاجرين.

خدمة جيدة من المكان الصحيح

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

ليبدأ طفلك حياته
بصحة سليمة



sihat

