



يجب تزويد المرأة الحامل بأن عليها تجب عليها مراجعة طبيب التوليد والأمراض النسائية في المؤسسة الصحية التي سيتم فيها إجراء الولادة في حال لم تحدث الولادة حتى الأسبوع 40 من الحمل.



يوصى بذهاب المرأة الحامل إلى الفحص الطبي 8 مرات أثناء الحمل من أجل قضاء فترة حمل صحي، ولحماية صحتها وصحة طفلها، واكتشاف الحالات الخطرة بشكل مبكر.

تم تحضير هذا المنشور بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي. وزارة الصحة في الجمهورية التركية هي المسؤولة عن محتواه وقد لا يعكس وجهات نظر الاتحاد الأوروبي.

لمزيد من المعلومات و الدعم، راجعوا أقرب مركز صحي للمهاجرين.

خدمة جيدة من المكان الصحيح

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

4 متابعات للحمل  
على الأقل من أجل  
ولادة صحية



sihat |

## المتابعة الأولى

يجب أن تتم خلال الأسابيع الـ 14 الأولى من الحمل. في حال الكشف عن الحمل بعد الأسبوع 14، تعتبر المتابعة بغض النظر عن أسبوع الحمل بمثابة «المتابعة الأولى».

تاريخ آخر دورة شهرية	تجب التوصية باستخدام الفيتامين D اعتباراً من الأسبوع 12 والحديد اعتباراً من الأسبوع 16	يتم إجراء تحليل الدم
قياس الطول والوزن وقياس ضغط الدم		يتم إجراء تحليل زمرة دم المرأة الحامل وزوجها
صوت قلب الجنين		يتم إجراء تحليل سكر الدم الصيامي
		يتم إجراء تحليل البول

## الأسابيع 18-24

### المتابعة الثانية

تاريخ آخر دورة شهرية	قياس الطول والوزن وقياس ضغط الدم	صوت قلب الجنين	تجب التوصية باستخدام الفيتامين D اعتباراً من الأسبوع 12 والحديد اعتباراً من الأسبوع 16
يتم إجراء تحليل الدم	يتم إجراء تحليل زمرة دم المرأة الحامل وزوجها (إن لم يتم إجراؤه في المتابعة الأولى)	يتم إجراء تحليل سكر الدم الصيامي	يتم إجراء تحليل البول
			يتم إجراء اختبار تحمل الغلوكوز الفموي بين الأسابيع 24-28. يجب الاستجواب عن التلقيح ضد الكزاز ويجب تطبيقه إن لزم الأمر ذلك.

## الأسابيع 28-32

### المتابعة الثالثة

تاريخ آخر دورة شهرية	قياس الطول والوزن وقياس ضغط الدم	صوت قلب الطفل	تجب التوصية باستخدام الفيتامين D اعتباراً من الأسبوع 12 والحديد اعتباراً من الأسبوع 16.
يتم إجراء تحليل الدم	يتم إجراء تحليل زمرة دم المرأة الحامل وزوجها (إن لم يتم إجراؤه من قبل)	يتم إجراء تحليل سكر الدم الصيامي	يتم إجراء تحليل البول
			يجب الاستجواب عن التلقيح ضد الكزاز ويجب تطبيقه إن لزم الأمر ذلك.

## الأسابيع 36-38

### المتابعة الرابعة

تاريخ آخر دورة شهرية	قياس الطول والوزن وقياس ضغط الدم	صوت قلب الطفل	تجب التوصية باستخدام الفيتامين D والحديد
يتم إجراء تحليل الدم	يتم إجراء تحليل زمرة دم المرأة الحامل وزوجها (إن لم يتم إجراؤه من قبل)	يتم إجراء تحليل سكر الدم الصيامي	يتم إجراء تحليل البول
			يجب الاستجواب عن التلقيح ضد الكزاز ويجب تطبيقه إن لزم الأمر ذلك.

