

يمكن للنساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 40 و 69 سنة؛ الحصول على الخدمات من مراكز صحة الأسرة ومراكز التشخيص المبكر للسرطان والمسح والتدريب KETEM وشاحنات المسح السرطاني المتنقلة من أجل مسح سرطان الثدي.

سرطان الثدي هو مرض يمكن اكتشافه مبكراً عن طريق التصوير الشعاعي للثدي.



احجز موعداً من أجل التصوير الشعاعي للثدي دون تأخير، ألغي موعدك مع سرطان الثدي!

تم تحضير هذا المنشور بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي. وزارة الصحة في الجمهورية التركية هي المسؤولة عن محتواه وقد لا يعكس وجهات نظر الاتحاد الأوروبي.

لمزيد من المعلومات و الدعم، راجعوا أقرب مركز صحي للمهاجرين.

خدمة جيدة من المكان الصحيح

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي.

لا يكن سرطان الثدي قدرك

sihat |

## فحص الثدي

يجب على النساء فحص الثدي لوحدهن اعتباراً من سن 20 سنة. الفحص الذاتي للثدي، من الناحية المثالية يجب أن يتم مرة واحدة في الشهر بعد 7-10 أيام من بدء الدورة الشهرية.

إن لم تكن لدى المرأة دورة شهرية، أي أنها في سن اليأس، يجب أن يتم فحص الثدي في الأيام نفسها من كل شهر.

يجب الخضوع لفحص الثدي من قبل العامل الصحي مرة كل سنتين في الأعمار بين 20-40 سنة.

يجب الخضوع لفحص الثدي من قبل العامل الصحي مرة سنوياً اعتباراً من سن الأربعين.

يمكن الكشف عن سرطان الثدي في المرحلة المبكرة،

**إن سرطان الثدي المكتشف في مرحلة مبكرة له فرص عالية جداً في العلاج**

### من أجل الكشف المبكر

يجب على النساء القيام بالفحص الذاتي للثدي بشكل منتظم.

يجب الخضوع لفحص الثدي من قبل العامل الصحي وإجراء صورة شعاعية للثدي.



### الصورة الشعاعية للثدي

يجب على النساء إجراء صورة شعاعية للثدي مرة كل سنتين اعتباراً من سن الأربعين.

الوقت المناسب لإجراء الصورة الشعاعية للثدي هو الأسبوع الأول التالي للدورة الشهرية حيث تكون أنسجة الثدي أقل حساسية.

