

أفضل طريقة لتجنب الإدمان هي عدم تعاطي المواد المسببة للإدمان على الإطلاق

« لا يؤدي تعاطي المخدرات إلى الإضرار
بالصحة الجسدية والنفسية للشخص
فحسب، بل يؤدي إلى الإضرار
بالرفاهية الاجتماعية أيضاً.»

« يفسد تعاطي المخدرات البنية
الاجتماعية ويسبب العديد من المشاكل
القانونية والاقتصادية والاجتماعية.»

« لا يؤثر تعاطي المخدرات على الفرد
فحسب، بل يؤثر على المجتمع أيضاً.»

أضرار تعاطي المخدرات

المظهر الجسدي

يضر تعاطي المخدرات بالجلد والأسنان ويسبب
وضعية جسم غير صحية ومرهقة.

فقدان السيطرة

يضعف تعاطي المخدرات ردود الفعل ويصعب
السيطرة الجسدية.

المدرسة والحياة العملية

يقلل تعاطي المخدرات من النجاح الأكاديمي.
يتسبب بفقدان الوظيفة.

المشاكل الصحية

يضعف تعاطي المخدرات جهاز المناعة ويسبب
مشاكل صحية.

مشاكل الذاكرة

يؤثر تعاطي المخدرات سلباً على الذاكرة والانتباه.
يعيق اتخاذ القرار السليم.

الحياة الاجتماعية

يبعد تعاطي المخدرات الفرد عن بيئته الاجتماعية.

الأضرار الصحية الناجمة عن تعاطي المخدرات

يزيد تعاطي المخدرات من خطر الإصابة بالنوبات القلبية ويسبب الموت المفاجئ.

يسبب تعاطي المخدرات أذية غير قابلة للتراجع في الدماغ. يسبب الشلل والنوب.

يسبب تعاطي المخدرات مشاكل مثل القلق والتهدج والعدوانية والخوف.

يسبب تعاطي المخدرات فقداناً كبيراً في الوزن.

يسبب تعاطي المخدرات الهلوسة ويزيد من خطر الانتحار.

يؤدي تعاطي المخدرات إلى الإصابة بقصور الكبد والكلى.

يتسبب تعاطي المخدرات في الإصابة بأمراض نفسية مثل اضطراب القلق والاكتئاب والفصام.

يسبب تعاطي المخدرات ضيق التنفس وأمراض الرئة.

أفضل طريقة لتجنب
الإدمان
هي عدم تعاطي المواد
المسببة للإدمان على
الإطلاق.



يمكن مراجعة
مركز الحياة
الصحية ومركز
صحة المهاجرين
للحصول على
الدعم المتعلق
بالإدمان.

ابتعد عن المواد
المسببة للإدمان من
أجلك نفسك أولاً!

تم تحضير هذا المنشور بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي. وزارة الصحة في الجمهورية التركية هي المسؤولة عن محتواه وقد لا يعكس وجهات نظر الاتحاد الأوروبي.

لمزيد من المعلومات و الدعم، راجعوا أقرب مركز صحي للمهاجرين.

خدمة جيدة من المكان الصحيح

f @ t v sihatproject

www.sihatproject.org

sihat



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

قل «توقف»
للإدمان



sihat

